

EVENTO

Preparación física para entrenadores de Baloncesto. Charla motivacional Caracas, 06 de marzo de 2020

Por Alecia Landaeta González
alecialandaeta@gmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-5608-9441>



El objetivo del evento fue plantear una propuesta para la organización de la Escuela de Preparadores Físicos en Baloncesto, que pueda desarrollar a atletas desde las categorías formativas hasta equipos nacionales y/o profesionales. La charla fue orientada por el Licenciado *Cristian Andrés Lambrecht*, originario de Bahía Blanca en la República Argentina. Es Profesor de Educación Física ISFD N° 86 y Licenciado en Alto Rendimiento Deportivo en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora (Argentina). Se desempeña actualmente como preparador físico de la selección nacional de mayores

de Venezuela que participó en el Mundial de la disciplina, realizado en agosto de 2019 y de la venidera AmeriCup 2020.

Al acto, realizado en el Gimnasio Manuel Gallegos Carratú del Instituto Pedagógico de Caracas, asistieron el Dr. H.C Francisco “Paco” Díez profesor jubilado del Departamento de Educación Física y ex entrenador de la selección nacional de Venezuela, además de los también Argentinos, Prof. Fernando Duró y Pablo Favarel, actuales entrenador y asistente del combinado nacional de mayores de Venezuela, respectivamente.



Aun cuando el baloncesto nacional masculino ha escalado posiciones favorables en el ranking de la Federación Internacional de Baloncesto (por sus siglas FIBA), ocupando en la actualidad el número 20 con puntaje de 476.8 (FIBA, 2020), la capacitación de entrenadores en Venezuela ha pasado por intentos fracasados de organización luego que se extinguiera la escuela de entrenadores en los años 80, que se encargaba de la formación promoviendo **actividades didácticas, orientadas a ampliar los conocimientos**, habilidades y aptitudes de estos.

La capacidad de los entrenadores en el desarrollo atlético adecuado y las implicaciones para la calidad del entrenamiento deportivo ha recibido un intenso debate entre especialistas en Venezuela. Aunque la influencia de los entrenadores puede variar según las culturas y los deportes, la presencia de entrenadores experimentados y con la experticia en la formación de estos entrenadores argentinos, da luces interesantes para el inicio de una etapa de crecimiento entre profesionales en el área, con la aprobación de la recién instalada Federación Venezolana de Baloncesto (FVB).

La intención de Lambrecht apoyado por la Dra. Alecia Landaeta, actual Coordinadora del Programa de Deporte, Actividad Física y Recreación del IPC, fue reunir egresados y estudiantes de la carrera Educación Física, además de estudiantes de postgrado con líneas de investigación afines, para estimular la conformación de ese primer grupo interesado en formarse en la preparación física del baloncesto.