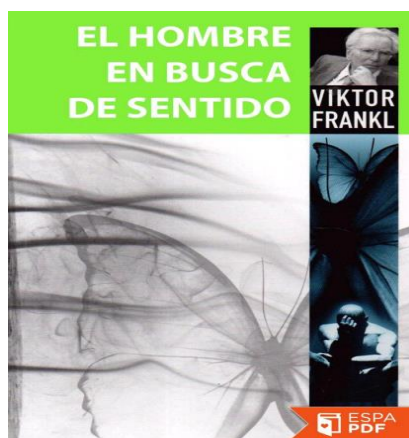


RESEÑA DEL LIBRO

El hombre en busca de sentido



Viktor Frankl (2011)
Hermes Editorial
ISBN: 9788425423314

Presentado por: **Vanessa Sanabria Ramírez**
vcsirius@gmail.com
Investigador Independiente

Sobre el autor

Viktor Frankl. Nacido en Viena el 26 de marzo de 1905. Neurólogo, filósofo y psiquiatra; de familia judía, se convirtió en prisionero en varios campos de concentración nazi durante la Segunda Guerra Mundial para 1942 hasta su liberación en abril de 1945, siendo el único sobreviviente de su núcleo familiar. En su obra maestra: “El Hombre en busca de sentido”, narra la experiencia de esa época que le permitió dar a conocer su más significativo aporte por el cual ha sido recordado hasta la fecha: la “Logoterapia”. Vivió hasta los noventa años y falleció el 2 de septiembre de 1997.

La obra

El autor, con su magistral pluma, plasma estoicamente los horrores vividos y para 1946 publica la primera edición de este libro que dispone de más de cien páginas. La genialidad con que describe las situaciones extremas que se convirtieron en tema para su estudio como referente para especialistas en el área, profesionales afines y público en

general. Inevitablemente, no se está preparado para leer sendos relatos. Muy probablemente, lo que sobresale de esta obra es la manera en la que Frankl se posiciona en el rol de prisionero y el rol de investigador de su propia y cruda realidad.

La primera parte del libro que denominó: “Un psicólogo en un campo de concentración”, donde relata sus primeros años recluido en varios de estos campos como el conocido Auschwitz y Dachau, donde realizó trabajos forzados en condiciones precarias y víctima de maltratos de índole físico y psicológico, que invitan a la profunda reflexión sobre la naturaleza humana y sus ambiciones.

Tan mordazmente descrita, deja vislumbrar como una persona puede ser desprovista de su humanidad hasta quedar, aparentemente, sin metas más allá de la mera necesidad de sobrevivencia. Particularmente, esta parte del libro reta al lector a sumergirse entre la miseria y la esperanza que, gracias al característico humanismo de su escritor, te incita a continuar con el relato y atesorarlo como una historia de superación y redención.

La segunda parte del libro lo llamó: “Conceptos básicos de Logoterapia”. Frankl la aborda como un aporte novedoso a la psicoterapia que fomenta la actitud positiva y de superación para seguir adelante frente a las circunstancias, por muy retadoras que estas sean. El sentido de la vida, según el autor, reside en encontrar un propósito (el “porqué”), sin importar las situaciones vividas pues, cuando se dispone de motivaciones se podrá crear a voluntad una realidad que sea digna de ser vivida.

REFERENCIAS

Fundación argentina de Logoterapia (2022) <http://www.logoterapia-arg.com.ar/>
Frankl, V. (2017) *El hombre en busca de sentido*. Epublibre (editor digital)