



LA FISCORPORALIDAD Y SU DIVINIDAD: UNA INTRODUCCIÓN A LA TEOLOGÍA FISCORPORAL

PHYSICALITY AND ITS DIVINITY: AN INTRODUCTION TO PHYSICAL-BODILY THEOLOGY

Prof. Dr. Fernando Antonio, Alvarado Montevideo

fer25fluker@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-5708-0062>

Recibido: 25-10-2022

Aceptado: 12/01/2023

Resumen

El presente ensayo estuvo orientado a develar la importancia de recuperar, mantener, fortalecer y/o robustecer la corporeidad como imagen y semejanza de Dios, considerando el cuerpo como templo y morada del Espíritu Santo, asumiendo las actividades físico-educativas, físico-recreativas y físico-deportivas, siendo un sedero para tener un óptimo desarrollo psicofísico a la raza humana como creación de Dios. Dado por el desconocimiento teológico y la poca importancia al cuidado del cuerpo, como un atributo al Creador, asumiendo el sedentarismo, la obesidad y la hipocinesia de manera predictiva, evitando en congregaciones la pandemia motriz en un futuro cercano, como resulta de direccionar a las iglesias al ganar, mantener o no perder la salvación del alma, pero dando poca importancia a la corporeidad siendo esta templo y morada del Espíritu Santo. El sentido de los fenómenos para la comprensión de las precitadas vivencias, dando sustento a proponen las Actividades Fisicorporales como una vía para asumir una salubridad optima y dando a la misma un sustento teológico y científico, develando que la iglesia al no cuidar el cuerpo, incurre en pecado siendo este un motivo considerable para no agradar al Creador.

Palabras claves: Fisicorporalidad, santidad, divinidad, pecado, sedentarismo.

Abstract

This essay was aimed at unveiling the importance of recovering, maintaining, strengthening and / or strengthening corporeality as an image and likeness of God, considering the body as a temple and dwelling place of the Holy Spirit, assuming the physical-educational, physical-recreational and physical-sports activities, being a silk to have an optimal psychophysical development to the human race as God's creation. Given by the theological ignorance and the little importance to the care of the body, as an attribute to the Creator, assuming sedentary lifestyle, obesity and hypokinesia in a predictive way, avoiding in

congregations the motor pandemic in the near future, as it results from directing the churches to win, maintain or not lose the salvation of the soul, but giving little importance to corporeality being this temple and dwelling place of the Holy Spirit. The meaning of the phenomena for the understanding of the aforementioned experiences, giving support to propose the Physicorporal Activities as a way to assume an optimal healthiness and giving it a theological and scientific support, revealing that the church by not taking care of the body, incurs sin being this a considerable reason not to please the Creator.

Keywords: physicality, holiness, divinity, sin, sedentary lifestyle.

Introducción

Son muchas las teorías y perspectivas que han tratado de sustentar el punto de inicio de la aparición y existencia de la raza humana, vista desde los senderos de la objetividad y subjetividad, desde la visión cualitativa y cuantitativa o mejor aún, desde una visión filosófica como el materialismo y el idealismo. Por ello, la base fundamental de la teología como ciencia es estudiar todo lo concerniente a Dios, sustentada desde las bondades de la filosofía idealista, arraigada desde la presencia de la divinidad, la espiritualidad para conquista una santidad plena en diversas comunidades.

Si bien es cierto, la teología es el estudio de Dios y sus amplias relaciones con el universo, además de ser considerada como una disciplina que indaga todo lo referente a las doctrinas religiosas, los dogmas de fe y la divinidad, con el fiel propósito de obtener la santidad. La teología como un supuesto deriva de dos palabras griegas: *theos* que significa *Dios* y *logo* que significa *disertación* o *razonamiento*, más de forma muy generalizada, la teología como tal tiene tres ramificaciones, entre ellas se pudiese decir que es la teología natural vista como el estudio de Dios, como se ha revelado en el universo y la naturaleza, la teología bíblica que proyecta a la existencia de Dios y su revelación a la raza humana por medio de las Escrituras y la teología sistemática siendo más integradora, ofreciendo un estudio sistematizado partiendo desde el razonamiento filosófico, la naturaleza y la sagrada Escritura de forma entramada o multidisciplinaria.

Lo expuesto sustenta, que todo intento de estudiar a Dios y la verdad divina, tendrá que asumir uno de los caminos teológicos (teología natural, bíblica y sistemática), pues la teología se basa en estudiar a Dios y todo lo concerniente al mismo desde diferentes visones o perspectiva, asumiéndola como una alternativa de aclarar desde los cimientos científico-filosóficos lo que hasta el momento no ha sido revelado. Si bien es cierto, la teología asume que el ser humano fue creado por Dios y la teología sistemática es esa área del sistema total de la teología que debe resolver el problema que plantea la fe cristiana misma: la presentación del cristianismo como verdad.

Todo sustentado desde la exégesis y la hermenéutica aplicada como elementos importantes para el estudio científico y sistemático de la Escritura. Desde el principio de los tiempos, todo tuvo orden fundamentado, creado y direccionado por Dios, lo podemos apreciar en el libro de Génesis 1,1- 4. Que denota:

En el principio creó Dios los cielos y la tierra. Y la tierra estaba desordenada y vacía, y las tinieblas estaban sobre la faz del abismo, y el Espíritu de Dios se movía sobre la faz de las aguas. Y dijo Dios: Sea la luz; y fue la luz. Y vio Dios que la luz era buena; y separó Dios la luz de las tinieblas (p.1).

Considerando el orden como una situación, estado de normalidad o funcionamiento correcto de algo, el orden es un elemento que propicia armonía en la relación del hombre como Creación y el Señor como Creador, desde el principio hasta su segunda venida. De igual forma, es de apreciar un cimienta de sistematización y orden en cuanto a las necesidades del hombre y su principio del *no estar solo*, complementado con la imagen y semejanza del Dios Creador la cual sede autoridad sobre todo lo instaurado desde el principio, donde prevalecía el desorden y lo deshabitado, Génesis 1, 26-27 expresa:

Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra. Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó (p.1).

Todo denota que la creación del mundo y sus habitantes tenían predestinado un existir sin margen de complejidad, necesidades o desvío de la relación con el Señor. Pues la desobediencia direcciona a la humanidad al pecado perdiendo todo privilegio, más consolidado la escasez y el alejamiento del hombre de la cobertura de Dios. Pues, en la actualidad se sigue denotando la consecuencia del pecado, a través excusa científica basada en teorizaciones, constructos de principios que niegan la existencia de Dios connotando la humanidad como materia viva y raciocinio, siendo este el fundamento de diferenciación entre la raza humana y el resto de los seres vivos.

Para todo cristiano o estudioso de la Sagrada Escritura, la presencia del Espíritu Santos es sinónimo de santidad o el vivir apartado para el Dios Creador, sería un privilegio divino y producto de la comunicación del fiel creyente con el Ser supremo. Más el cuerpo es, el templo que debe estar recuperado, mejorado, fortalecido y robustecido de forma psicofísica, alejado del sedentarismo crónico y el uso exagerado de los avances técnicos científicos, como elementos que propician una pandemia sociomotriz.

El no cuidar la corporeidad es considerado como un pecado, es no cuidar el cuerpo que es templo y morada de Dios, pudiendo ser apreciado como un suicidio lento y seguro, por adelantar y atenuar enfermedades que acortan la vida de la especie humana, esto es penado según

las Escrituras, en la carta a los Romanos 6:12 expresa “No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedezcáis en sus concupiscencias” (p.832).

Para el investigador, una de las formas de contrarrestar el sedentarismo, la obesidad y el uso exagerado del avance técnico-científico en los creyentes, enfocados en no perder la salvación, esforzados por cumplir con todos los mandatos de Dios, es asumiendo las actividades fisicorporales (actividades del cuerpo y para el cuerpo). Si bien es cierto, la salvación o vida eterna, es el galardón de todo creyente bíblico, también cierto que el cuerpo es templo y morada de Dios, el no cuidarlo, es considerado pecado o desobediencia al Creador.

Predominantemente, existe desconocimiento teológico o un olvidado por parte de los creyentes, en cuanto al cuidado del cuerpo se refiere, el cual debe ser, labrado de forma científica y sistemática como una honra a Dios, considerando la práctica de las actividades físico-recreativas, físico-educativas, físico-deportivas, fisioterapia y quinesioterapia, como una forma de brindar salubridad al ser humano. Es por ello, develar la importancia actividades fisicorporales, como una opción imponderable para brindar salubridad al templo (cuerpo) vista como acciones motrices del cuerpo y para el cuerpo, con la firme intencionalidad de mejorar las condiciones psíquica y funcional del cuerpo humano, pudiendo ser considerada como un tributo al Dios Creador. Es importante considerar, lo expresado por Aragón (1991) en cuanto al cuidado del cuerpo se refiere:

Todo cristiano debe cuidar su cuerpo y estar saludable (La Biblia, Eclesiástico/Sirácida 30:14-16), para poder servir a Dios lo mejor posible. El cuerpo es el templo del Espíritu Santo, y Dios debe ser glorificado en el cuerpo (La Biblia, I Corintios 6:19,20). En los tiempos modernos en que el sedentarismo y el estrés son un serio problema para la salud de un alto porcentaje de la población, el deporte competitivo y recreativo juega un papel muy importante al proveer la distracción y los estímulos fisiológicos necesarios para prevenir las enfermedades cardiovasculares, problemas de cintura, obesidad y otros males relacionados con el sedentarismo. Aún más, el atleta normalmente tiene mayores conocimientos sobre la nutrición y el cuidado del cuerpo, y los aplica. (p.59).

Se pretende develar la importancia de recuperar, mantener, fortalecer y/o robustecer la corporeidad como imagen y semejanza de Dios, considerando el cuerpo como templo y morada del Espíritu Santo, asumiendo las actividades físico-educativas, físico-recreativas y físico-deportivas.

Referencias Teóricas

La Divinidad y la Santidad ante la Corporeidad

La teología es ciencia encargada de estudiar todo lo concerniente a Dios y su revelación antes los hombres como su imagen y semejanza, tiene una sustentación filosófica muy bien

definida desde el idealismo como vertiente que respalda la existencia de un ser divino, supremo, creador, padre, dador del aliento de vida, sustentador, proveedor, dueño del espíritu humano y luchador por el alma del mismo. Desde el idealismo como corriente filosófica, el constructo teología fisicorporal puede vista como un resultado a una verdad divina de lo corpóreo y para lo corpóreo, goza de unas bases epistémicas, partiendo de Idealismo definido por Ramírez (2009) como:

Doctrina que postula que la realidad depende de la mente para la existencia y la verdad es universal y absoluta. Es decir, la realidad es espiritual y no física. Pones duda la existencia real de un mundo material, adoctrinado acerca del inmaterialismo (niega el ser material) que en el mundo exterior no es más que la proyección. (p.37).

El idealismo como rama filosófica fundamental se basa en la idea de la omnipotencia (intangibilidad), lo cualitativo, la búsqueda no experimental, teórica, razón accidental (sobre humana), creacionismo en, por y para la divinidad perfecta, monárquico, capitalista e individualista. Por otro lado, es impórtate la teorización y develación de la verdad divina en corpóreo desde la transcomplejidad, ya que, nos permitirá escribir la que nunca se había pensado y/o olvidado, escribir lo pensado en cuanto a la importancia de deleitarse por un cuerpo visto desde la recuperación, el mantenimiento el fortalecimiento y robustecimiento por asumir la fisicorporalidad como un tributo al perfeccionamiento anatómico-funcional y psicológico, siendo este el templo y morada del Espíritu Santo expresado en la biblia, visto como reverencia a Dios por tener el cuerpo psicofísicamente robustecido en salubridad y visto como la morada de un Dios vivo.

Desde la visión teológica, se puede apreciar el cuidado del cuerpo humano como, el templo del Creador, por tanto, el creyente de asumir y esforzarse por una corporeidad en óptimas condiciones como principios de sujeción y reverencia al Creador, en 1 Corintios 3:16-17 expresa lo siguiente:

¿No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en vosotros? Si alguno destruye el templo de Dios, Dios lo destruirá a él, porque el templo de Dios es santo, y eso es lo que vosotros sois. (p.842).

Este fragmento de la Sagrada Escritura, justifica la importancia que tiene el cuerpo humano desde una visión teológica, el cuerpo es el templo donde Dios habita, para Dios no es de agrado cuerpo con poco cuidado, desentrenado, sedentario, obeso, el no cuidar el cuerpo, es una desobediencia al Señor, siendo considerado como pecado.

Para contrarrestar lo planteado, las actividades fisicorporales son una opción idónea para mantener el templo-corporeo de Dios como lo exige su mandato, más predominantemente las poblaciones que son Cristo-céntrica y perteneciente a la teología sistemática no asumen este mandato divino y santo dando mayor importancia al agrandar a Dios por otros senderos para

evitar la pedida de la salvación de su alma, no internalizando el hecho de no cuidar lo corpóreo como un desacato a lo establecido en su palabra que contrarresta la divinidad y santidad de la raza humana siendo un una vía de acceso múltiples enfermedades que minimizaría el bienestar de las comunidades, lo mismo ocurre desde lo secular mencionado por Uribes y Ramírez (2019):

Sin embargo, consideramos que las razones de mayor ponderación son y serán, en primera instancia, esa cultura que siempre ha premiado y privilegiado los valores morales y la educación intelectual en contraposición de los valores corporales y la educación física. En segunda instancia, entra en vigor el vertiginoso progreso técnico-científico, que llegó a mediados del siglo pasado para quedarse, agudizando cada vez más tal situación hipocinética (p.107).

Es decir, se le da mayor importancia a la formación intelectual, a los valores, dando un olvido a los valores corporales haciendo que se prolifere cada vez más la hipocinesia, que no, es más, en poco movimiento corporal que es indispensable para el adecuado funcionamiento orgánico del cuerpo humano. La hipocinesia en las congregaciones en no cuidar el cuerpo como creación de Dios.

Es por ello que emerge el constructo teología Fisicorporal como la verdad divina y santa de lo corpóreo como un constructo superando las fronteras de las transdisciplinariedad desde la teología y las ciencias aplicadas a la actividad física, el deporte y la recreación, además de todas disciplinas auxiliares hacia la transcomplejidad como un supuesto teórico que merece una retoma para consolidar de forma epistémica la resignificación de la teología y su praxis en la actualidad, que debe ser teorizado como una teología desde lo bíblico, racional y sistemático para redimensionar la divinidad y/o santidad sedentaria y patológica carente de una cultura física.

El sustento teórico, de la retoma y la resignificación de la teología sedentaria y patología es un resultado de la transcomplejidad debe tener una teoría que la soporte. Ramírez (1999) define la teoría como:

Es la forma suprema del conocimiento científico orientada a dar una orientación integra acerca de los principios y leyes, conceptos y funciones, métodos y reglas, constante e interpretaciones del determinado campo del conocimiento, sobre todo del intelectual, si se sobreentendiese que los hechos o las practica no le corresponde exactamente (p.104).

La teoría, es un sistema lógico de observaciones, axioma y postulados que tiene como fin encausar las condiciones en que debieran desarrollarse ciertos presupuestos y supuestos tomando como base las explicaciones racionales, bien fundamentadas y respetadas por sus evidencias. Por tanto, es de suma importancia la teorización y construcción de la teología del cuerpo y para el cuerpo como una herramienta de suma jerarquía para la formación de las diversas comunidades creyentes, dando un aporte científico y de sustento bíblico, mantenido en contrarrestar los errores

de conceptos, mitos, creencias que han tomado terrenos dentro y fuera de los espacios de congregación cristiana, bien sea asumido la fisicorporalidad como una acción aprobada y exigida por Dios que están sustentadas en la Sagrada Escritura, y por desconociendo no son asumida en la congregaciones donde predomina la praxis teológica sedentaria.

En el libro de Ósea 4-6 dice. “Mi pueblo fue destruido, porque le faltó conocimiento. Por cuanto desechaste el conocimiento, yo te echaré del sacerdocio; y porque olvidaste la ley de tu Dios, también yo me olvidaré de tus hijos”. (p.658). Sin duda alguna, el pueblo de Dios es responsable de asumir una corporeidad de base teológica hipocinética, donde predomina la torpeza motriz y el sedentarismo crónico, En la 1 Timoteo 4-8 dice claramente que el ejercicio es importante y determinate para la vida del creyente, “Porque el ejercicio corporal para poco es provechoso, pero la piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera” (p.879). No es una recomendación de Dios es un estatuto y mandato para su pueblo.

La Actividad Física vs La Fisicorporalidad Divina

En la actualidad, el termino actividad física tiene muchos significados, considerándola como cualquier actividad o movimiento corporal que puede ejecutar el hombre, al punto, de relacionarlos con los términos de acto motor, hábito motor, sociomotricidad, recreación, educación física, deportes, entre otros.

La actividad física se puede definir como movimientos naturales y planificados que realiza el ser humano, caracterizado por la aparición de los desgastes energéticos, pero direccionados hacia la resolución de problemas, enfatizados hacia la sobrevivencia o de manera genérica. Ramírez (2009), define la actividad física como una “unidad fundamental de las formas complejas de manifestación del movimiento de la materia (biológica, social), forma de desplazamiento, transformación, cambio y comunicación no discursiva para el logro de los objetivos inmediatos vitales” (p.15).

Lo planteado, nos da una sólida concepción en interpretar la actividad física de manera diferente para el mundo académico del movimiento humano en el siglo XXI, considerando la misma como cualquier ejecución que asume la raza humana. Pero con diversos fines, mas no necesariamente para el fortalecimiento psicológico y físico, pudiendo argumentar que estas pueden ser de índole sexual (reproductiva y psico-suntuosa), laboral, militar para la defensa, culturas, rituales religiosas o teológicas, siendo partes de los componentes del gran cúmulo de modalidades existentes.

Sin embargo, desde muchos siglos atrás, las actividades físico-educativas o físico-deportivas han sido consideradas como una de las modalidades de la actividad física, siendo notable que dicho término haya sido utilizado de manera errónea en cualquier circunstancia que amerite una movilidad corporal, con fines de robustecer el cuerpo humano (corporeidad), cuando debería ser utilizada para fines generales.

La actividad física, es considera como una forma de descifrar el pensamiento de la raza humana, enfatizada en los movimientos, desplazamientos, circulaciones direccionadas a

cambios, transformaciones, modificaciones, ambientaciones, familiarizaciones, entre otros, Ramírez 2009) manifestó que la actividad física:

...fue, es y será tan importante para el ser humano que éste, antes de articular palabra alguna, la utilizó -y de hecho aún lo hace- como medio de comunicación, haciendo del movimiento de algunos segmentos del cuerpo la forma más expedita y pura de hablar y comunicarse sin emitir sonido discursivo alguno (p.17).

Esto manifiesta de manera concreta el considerar la actividad física como la forma de hacer conocer lo que pensamos, pudiéndose decir que las actividades físicas no solo son para el beneficio psicofísico, sino que pueden ser y serán vistas e interpretadas para fines de satisfacer de manera racional las necesidades básicas-vitales.

De igual forma, Rodríguez y Jóver (2003) la definen como “un conjunto de operaciones o tareas que implican el movimiento corporal y la conducción hacia un determinado índice de complejidad o de exigencia por parte de dicho conjunto de operaciones” (p.20). Sin duda alguna, éstas pueden definirse como actividades o acciones del cuerpo, pero para múltiples tareas no relacionadas con el beneficio del mismo o sin el propósito de dañarlo, que en su mayoría son caracterizadas como actividades espontáneas y para solucionar situaciones específicas de la cotidianidad.

Suarez (2006), expresa que, “el término de actividad física ha sido considerado y caracterizado desde una concepción minimista como cualquiera actividad que demande un gasto significativo de energía. Sin embargo, esta definición abarca una serie de actividades cotidianas o domésticas” (p. 4).

El propósito no es minimizar o descalificar la terminología y semántica que se le atribuyó al término actividad física, sino de hacer un aporte a la comunidad científica de la motricidad humana y desenlazar las complicaciones existentes, en cuanto a terminología se refiere. Siendo así, cuando nos referimos al término actividad física, nos referimos al pensamiento humano puesto en práctica. Dando una aseveración de lo expuesto por Ramírez (2009), cuando se manifiesta acerca de la sindéresis semántica de los conceptos:

Por ser la construcción simbólica de la mente o el pensamiento expresado con palabras, tendientes a alcanzar la esencia de los objetivos, el concepto tiene la particularidad de ser racional e ingenioso. Pero, por presentarse como fórmula de juicio u opinión, el concepto sufre de cierta fragilidad que lo hace fácil de sentenciar (p.7).

La actividad física como cualquier forma de movimiento corporal, es dedicándose a muchas ocupaciones físicas extenuantes, a la ejecución de las actividades múltiples y el

comprometerse en actividades recreativas voluntarias. La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2018) define la actividad física como:

Cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía. Ello incluye las actividades realizadas al trabajar, jugar y viajar, las tareas domésticas y las actividades recreativas. La expresión actividad física no se debería confundir con ejercicio, que es una subcategoría de actividad física que se planea, está estructurada, es repetitiva y tiene como objetivo mejorar o mantener uno o más componentes del estado físico (s/p).

Por otro lado, se podría decir que las actividades físicas son actividades que apuntan a un propósito multifuncional, destacándose que el exceso y la inadecuada práctica de las mismas, pueden acarrear lesiones lamentables, en cuanto al plano laboral se refiere. Para el autor de este escrito, las actividades físicas son acciones que proporcionan gastos energéticos superior al estado de reposo y pueden ser consideradas como cualquier tipo de movimiento corporal, relacionado con actividades y operaciones de la vida diaria con múltiples y diversos propósitos, producidas por los músculos esqueléticos.

Evidentemente, la mayoría de las congregaciones que implementa la teología como ciencia que estudia todo lo concerniente a Dios y asumen la biblia como un libro sagrado y palabra del Señor, tienden a realizar múltiples actividades físicas como actividad genérica con el fin de satisfacer las necesidades básicas y para expandir la evangelización por todos los rincones del mundo, dando cumplimiento al mandato señalado en el libro de San Mateo 28:19-20:

Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén (p.725).

El asumir el, id, y haced discípulos a todas las naciones, demanda una exigencia física que es de cuerpo, mas no necesariamente para el beneficio del cuerpo, sino para el alma y el espíritu, pero de igual forma, dice los versículos expuestos, enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén.

Es importante considerar que Dios les exige a sus hijos el ilustrar e instruir al resto de las congregaciones, el cumplimiento lo todo que enseñó (cuidar el templo que es el cuerpo) y entre ellos está el recuperar, mantener, fortalecer y robustecer la corporeidad siendo este templo del Espíritu Santo, y más aún, cuando termina el versículo citado connotando lo siguiente: “y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén”. Seria determinante y asertivo tener un cuerpo labrado por la fisicorporalidad para así agradar más a Dios desde la visión transcompleja de la verdad divina de lo Fisicorporal, agradar a Dios no solo por asumir la

Revista Electrónica Actividad Física y Ciencias Año 2023, vol. 15, N°2

actividad física con fines genéricos, laborioso o religioso, sino asumir el cuerpo como la casa del Dios viviente el cual debe estar en orden y cuidado.

La aplicación de la transcomplejidad persigue crear una postura teórica sobre la investigación de la físicorporalidad vista desde un enfoque teológico, el cual cruza las fronteras multidisciplinaria de las ciencias aplicadas al ejercicio humano.

Este constructo emergente, busca entender el fenómeno, interpretando sus intenciones y motivaciones, exponiéndolo de forma imprevista como expresión alternativa, ante la forma de conducir el conocimiento, asumiéndose de manera disímil; es cambiante, su naturaleza es múltiple y diversa. Las actividades físicorporales emergieron desde la visión filosófica materialista, cuantitativa y del disenso originalmente creada y definida por Ramírez (ob. cit.) como:

Toda acción socio-motriz realizada por y para el cuerpo humano con una consiente y estricta orientación hacia la obtención de óptimos niveles de la salud física y psíquica, así como la conservación y/o restitución de las mismas, desde los enfoques profilácticos y/o terapéuticos” (p.22),

Pues gracias a la investigación transcompleja es vista desde el idealismo filosófico e incorporado como una emergente temática teológica en los nuevos tiempos. De igual forma Alvarado (2015) define las actividades físicorporales como:

Ejercicios y/o acciones motrices con el cuerpo y para el cuerpo. Pueden ser diferenciadas y personalizadas por su intensidad y el objetivo de su ejecución. De igual forma esta es utilizada como una herramienta en el campo de la psicología, psiquiatría, sociología, fisiología, pedagogía y en la sexología, para mejorar la calidad de vida del ser humano, dicha herramienta es caracterizada y útil, por sus múltiples beneficios como lo son: el relajarse, la presencia de alegría, la diversión, el entusiasmo, ocupa el tiempo, libera estrés, contrarresta el agotamiento del trabajo, disminuye la obesidad, desarrolla y fortalece las cualidades físicas, se antepone a la diabetes, el cáncer de mamas, aumenta el nivel de autoconfianza y proporciona un excelente funcionamiento de todos los sistemas del ser humano (s/p).

En simples palabras, las actividades físicorporales debe ser consideradas como un forma de cuidar el cuerpo, el templo de Dios, por ello surge desde el superar las fronteras de la disciplina, la transdisciplinarietà, la complejidad hasta llegar la transcomplejidad el constructor de la teología Físicorporal, siendo esta un surgimiento científico investigativo para recuperar lo olvidado, que es el fortalecimiento y robustecimiento de lo corpóreo como un vehículo del espíritu y del alma, visto desde la teología. Además de una materia viva que tiene un alma y un espíritu, vista desde la filosofía idealista, si dejar en el olvido las ciencias aplicadas al estudio del cuerpo humano.

Sin duda alguna, esta definición no pretende menospreciar el término de actividad física que es considerado como el vivo reflejo del pensamiento ejecutado o de igual forma considerado como el pensamiento hecho acción, al contrario dar una valoración y un merecido calificativo a las actividades físicas como movilidad articular para muchos fines y la fisicorporalidad como una actividad de importancia para el bienestar, la salubridad del ser humano, apuntando hacia mayor duración, rendimiento y perpetuar la especie humana.

Es determinante manifestar, el hecho de precisar la importancia del término fisicorporalidad (actividades fisicorporales) que no sólo es el resultado de los cambios direccionados hacia la cultura física, sino que se enfatizan a dos causas fundamentales expresadas por Ramírez (2014) en su obra que tiene por nombre *Thesaurus de la Actividad Fisicorporal y Deportiva*, manifestando lo siguiente: (1) la actividad Fisicorporal se realiza apoyada en conocimientos acumulados en el cuerpo del perfeccionamiento físico del ser humano, en los inminentes cambios de los componentes biológicos de la naturaleza humana y en la imponderable de los componentes sociales, (2) actualmente se considera importante la práctica de la fisicorporalidad como una productora del bienestar biopsicosocial, propiciando para la sociedad, salud, educación y seguridad (sana ocupación al tiempo libre, menos delincuencia, y seguridad para la patria).

Señalar que, si analizamos con profundidad la palabra fisicorporalidad, se podría exponer notoriamente la íntima relación con lo corpóreo (lo físico es corpóreo y lo corpóreo describe íntimamente lo físico), pudiendo expresar que la palabra fisicorporalidad redundante, dando entender que son del cuerpo y exclusivamente para el cuerpo, pero esto posee una connotación única en la postmodernidad y la aparición de nuevos vocablos. De igual forma, es importante resaltar el impacto que propicia las actividades fisicorporales en el ser humano para la salubridad corporal, más las actividades físicas como una actividad que produce gasto energético para propósitos generales, siendo éstas para fines muy diferentes, siendo efectuada con el cuerpo pero predominantemente hacia la producción y complacencia de bienes materiales para la sociedad, conservación de la especie, las imperiales satisfacciones y el placer psico-espítales de la raza humana.

Sin duda alguna, las actividades físicas y las actividades fisicorporales presentan diferencias, las cuales fueron planteadas de manera clara con anticipación, pero éstas tienen similitudes entre ellas importantes de resaltar. Si las enfocamos a nivel fisiológico podremos encontrar que ambas proporcionan gastos energéticos y agotamiento, producto de los movimientos, ejercicios físicos y acciones motrices, pero una gran discrepancia bien enmarcada entre ellas, es que la actividad física en su gran mayoría no son aplicadas con una previa conciencia de respeto hacia lo corpóreo, sino que predominantemente irrespetan la materia corporal con plena conciencia productora de bienestar genérico, usando el cuerpo como medio para actividades, diligencias o labores, que en su mayoría por exceso, desconocimiento o desinterés, contrarrestan la salud psico-física.

De igual forma, es conveniente realzar las múltiples intenciones y/o finalidades de la fisicorporalidad, direccionadas al importante hecho de generar, mantener y recuperar la salud del cuerpo y, por ende, de la mente. Por un lado, las actividades físicas se enfatizan en la supervivencia, perpetuación, opulencia, satisfacción psíquica, interés económico y reconocimiento socio-cultural, estatus social. Por otro lado, las actividades fisicorporales, van direccionadas hacia la mitigación de las acometidas del progreso técnico-científico, la contaminación, el sedentarismo crónico, las actividades fisicorporales pueden ser consideradas como una disciplina o rama de la raza humana que busca recuperar o robustecer el bienestar psico-físico de la misma, la cual tiene como base la recreación activa, la cultura física consolidada y la educación física de cualquier país. Muy bien se puede apreciar, según Ramírez (2009), las diferencias y/o similitudes de las actividades fisicorporales y las actividades físicas en el siguiente cuadro (ver Tabla 1).

Tabla 1

Similitudes y particularidades que caracterizan a la actividad física y sus elementos componentes

	ACTIVIDAD GENERADA (COMPONENTE)	ENTE MOTOR	RASGOS COMUNES	RASGOS ESPECÍFICOS	INTENCIÓN / FINALIDAD
ACTIVIDAD FÍSICA (MATRIZ GENÉTICA)	Laboral Sexo-reproductiva Recreativa Cultural-religiosa Artístico-cultural Militar Educativa Terapéutica Deportiva	Estrictamente conductual La satisfacción de necesidades e intereses varios	Tienen como medio por excelencia el empleo de movimientos, ejercicios físicos y acciones motrices	Es realizada con el cuerpo sin intención de producir daños o beneficios al mismo, con excepción de la actividad recreativa Produce alteraciones en la salud (enfermedades) de tipo ocupacional	Supervivencia Perpetuación Opulencia Satisfacción psíquica Interés económico El reconocimiento ante los demás
ACTIVIDAD FÍSICOCORPORAL	La recreación La cultura física La educación física La quinesioterapia	La imperiosa necesidad de contrarrestar los embates del progreso técnico-científico, contaminación ambiental y el sedentarismo crónico		Es realizada con el cuerpo y para el cuerpo No produce alteraciones en la salud (enfermedades) de tipo ocupacional	Genera, mantiene y recupera la salud del cuerpo y, por ende, de la mente

Nota: Tomado Fundamentos teóricos de la recreación, la educación física y el deporte. Ramírez, (2009)

En cuanto al deporte, es considerado como una actividad Fisicorporal cuando es empleada en forma de iniciación y/o base, tomando en cuenta las cantidades de lesiones propiciadas en el organismo en el alto impacto del deporte de alto rendimiento, lo cual contrarresta el sentido y propósito de la fisicorporalidad ya expuesta con anterioridad direccionada para generar salud, educación y seguridad a los pueblos.

Las actividades fisicorporales en el presente siglo, son expuestas como una vía predominante para proporcionar salubridad, desde los puntos de vista psicológico y físico, siendo éstas la mejor opción de adquirir una salud integral de la raza humana, la cual todo el día es sometida a una gran contaminación ambiental, mutación de enfermedades, sedentarismo, exceso de tiempo laboral, alimentación inadecuada y por si fuera poco, mal empleo del tiempo libre, hasta el punto de consumir drogas legales y/o ilegales que afectan de manera letal al ser humano.

Un ejemplo que puede ser visto en la actualidad con facilidad, son las personas que poseen la condición de ser obesas y/o sedentarias, las cuales pasan a ser un enemigo fundamental y directo de la práctica de las actividades fisicorporales, planteándose de forma constante la falta de tiempo y la presencia de la pereza, pasando a ser dos excusas muy comunes para no adquirir una excelente aptitud física.

Es de considerar, que las personas que tienen una práctica consecuente y permanente de las actividades fisicorporales, haciéndolas como parte de su vida, adquieren una condición física la cual debe ser vista como una la vía de llevar a cabo las tareas diarias con vigor y vivacidad, sin excesiva fatiga, y con suficientes energías para disfrutar del tiempo libre u ocio, y afrontar emergencias inesperadas con éxito.

Es pertinente resaltar de forma muy específica, el irrefutable hecho que propician las prácticas de las actividades fisicorporales, proyectadas hacia la adquisición de una excelente aptitud física, acompañada del nivel óptimo de salubridad corporal en busca de la deseada calidad de vida. De igual forma, es visualizada como un elemento para brindar tributo y respeto a la corporeidad ya definida de los cimientos teológico como el templo y morada del Espíritu Santo expresado en 1 Corintios 3:16-17 “¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es” (p.861).

Sin duda alguna, las comunidades que se congregan, que viven en santidad y divinidad deben asumir este reto, empleando las actividades del cuerpo y para el cuerpo como una forma de agradar a Dios respetando que la corporeidad humana ya que fue un diseño exclusivo del Creador.

La teología Fisicorporal o la divinidad de lo Fisicorporal, como también la denominamos en este entramado epistémico transcompleja se sustente en Romano 12 “Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional” (p.837). Es decir que, el Apóstol Pablo cuando le

escribió la carta a la iglesia los exhorto para mantener el cuerpo vivo (sano y fortalecido) y santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional (dedicado para honrar a Dios), evidenciado que el cuidado del cuerpo humano va de la mano para obtener una relación íntima con Dios evitando el pecado es lo que aparta al ser humano del beneficio pleno de la espiritualidad y la salvación del alma, más en el libro de Santiago 4 -17 expresa “y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado” (p.897), practica de las actividades fisicorporales que son del cuerpo y para el cuerpo propician un acercamiento a Dios y un cumplimiento a una mandato de cuidado lo que fue creado por él.

La fisicorporalidad es orientada a alcanzar condiciones necesarias y suficientes, para lograr y conservar un alto nivel de salud, que además condiciona al ser humano para tener mayor deseo y disfrute del ejercicio de la función sexual, expresado así por Babino (2008), manifestando que:

El ejercicio aeróbico es capaz de prevenir enfermedades en el sistema endocrino, mejora las capacidades cardiovasculares, la regulación del colesterol, y los triglicéridos relacionados directamente con la erección del pene, contribuye a la reducción de la presión arterial, aumenta la circulación de la sangre en los músculos, actúa en el aumento de la capacidad del aprovechamiento de oxígeno, mejora la capacidad de elasticidad y flexibilidad necesaria para un excelente desempeño sexual, disminuye el grado de agresividad, ira, ansiedad, angustia, estrés, tristeza, relacionadas con las funciones sexuales, contribuye a la pérdida de peso y al logro de una autoimagen positiva y sana (p.1).

Cabe señalar que en el desarrollo de esta investigación científica encontraremos autores enfatizados en la utilización de los términos como ejercitación física (aeróbicas y anaeróbicas), actividades físicas (sistematizadas), deportes moderados, entre otros términos que desde décadas atrás y de manera inadecuada han definido las actividades específicas del cuerpo y para el cuerpo, ya planteadas con anticipación como actividad Fisicorporal, vista como parte de un constructo semántico que retoma, valora y realza los movimientos corpóreos con fines concretos, como lo es el hecho de recuperar, mantener o robustecer la salud de la especie humana.

El poner en práctica la fisicorporalidad tiene una larga lista de efectos positivos sobre el organismo y también son orientadas hacia la salud, según Vázquez y Antequera (2003), en su investigación titulada: *La Actividad Física y la Menopausia Precoz*, en una de sus conclusiones manifiesta que “la actividad física puede ser destinada en dos enfoques, para aumentar la masa muscular y para el tratamiento de la osteoporosis, hipertensión, obesidad, ansiedad y depresión” (p.13).

Desde el punto de vista fisiológico aumenta la resistencia orgánica, mejora la circulación, disminuye la presión arterial, mejora el funcionamiento de los alvéolos, proporciona una

disminución del peso corporal, aumenta la quema de calorías, disminuye la producción del ácido láctico, mejora el funcionamiento intestinal y muscular, es utilizada como tratamiento precoz de enfermedades coronarias o mejor conocidas como cardiopatías coronarias, regula la osteoporosis.

Desde el punto de vista psicológico, según la investigación elaborada por la Universidad de Sevilla, España, cuyo autor Cabezas (2003) titulada el Beneficio Psicológico de la Actividad Física y el Deporte establece, “el ejercicio físico ha demostrado tener un impacto positivo en la diversidad de esferas, como el fortalecimiento de la autoestima, el aumento de la sensación de control, la mejora de la autoconfianza y el funcionamiento mental” (p.1), por todo lo antes expuesto, se puede decir que, la actividad Fisicorporal proporciona efectos psicológicos y mentales, aumentando el rendimiento académico, el nivel de confianza, sensación de bienestar eficacia en el trabajo y la capacidad intelectual, lo cual puede ser muy apreciado en el siguiente esquema.

Figura 1

Beneficio Psicológico de la Actividad Física y el Deporte



Elaboración propia

Es importante resaltar puntos en relación a la práctica de la actividad física aeróbica y deportes moderados (actividades fisicorporales) paliativos de la eyaculación precoz, aclarando que no existen estudios médicos hasta la fecha que puedan asegurar a ciencia cierta, incluso, parece que la práctica deportiva que mezcle el desarrollo de la resistencia aeróbica y anaeróbica (natación, ciclismo, baloncesto y otros), al menos tres días a la semana durante una hora, tiende a prevenir la eyaculación precoz. Tratamiento de eyaculación precoz (2008).

Por otro lado, la ejercitación física o mejor llamada, la fisicorporalidad, proporciona muchos beneficios, según Ordaz (2005), en su libro titulado. El Ejercicio Físico una Necesidad Impostergable, manifestó que:

... la fuerza de voluntad de las personas apoyadas en el ejercicio practicado con rigurosidad, le ayudará a vencer la necesidad que siente del tabaco, el alcohol y la fuerza de voluntad, junto con la disminución de los niveles de hormonas suprarrenales y les ayudará a superar las situaciones de tensión con más calma y con mayor confianza (p.76).

Es notorio, el amplio alcance que tienen las actividades fisicorporales en cuanto a los beneficios psico-físicos se refieren, quedando en evidencia como supremacía que puede adquirir un practicante de la fisicorporalidad en la actualidad, en cuanto a calidad de vida y un óptimo nivel de salud, además de contrarrestar enfermedades degenerativas de involución y atrofia muscular, disminuir los factores de riesgo, contrarrestar los desequilibrios hormonales que suelen atacar la mujer en su gran mayoría. Las actividades fisicorporales tienden a ser una excelente opción para las mujeres que se encuentran embarazadas, que no poseen complicaciones como dolores abdominales constantes o hemorragia vaginal, siendo recomendada la fisicorporalidad de forma moderada y al aire libre.

Es importante, que las congregaciones puedan realizar la propuesta de actividades fisicorporales (ver tabla 2) para propiciar saludo psicofísico a la cognación, las actividades pudiesen ser las siguientes: Actividades de larga duración y de baja o media intensidad como las caminatas, trotes continuos, aerobics, tae bo, pilates, Bailoterapia, ciclismo, camitas por senderos montañosos, levantamiento de pesas, participación en juegos deportivos- recreativos, juegos deportivos. Todas estas actividades deben ser planificadas por cultores físico certificados y evitar el riesgo de lesiones físicas lamentables cuando son ejecutadas de manera incorrecta.

Es importante resaltar, que cada congregación podrá adaptar las actividades fisicorporales a cada una de sus realidades, propósitos, fines o visión, según la fundamentación eclesiástica o dogma de que asuma cada una de las congregaciones. Lo más importante, es que se pueda retomar una cultura física, asumida desde los cimientos de la Sagrada Escritura, para así recuperar, mantener, fortalecer y/o robustecer la corporeidad como imagen-semejanza de Dios y templo del Espíritu Santo. Además, estas actividades consolidan las congregaciones como una verdadera familia propiciando calidad de vida a todos los creyentes.

Tabla 2

Propuesta de las actividades fisicorporales

Actividades	Características	Responsables
Caminatas territoriales	Las caminatas se realizarán entre 25 y 35 minutos, donde todos los líderes participarán y en el punto de llegada se podrán asumir actividades de agradecimiento a Dios.	Pastores, sacerdotes, líderes y autoridades gubernamentales

Tabla 2 (cont.)

Actividades	Características	Responsables
Taller informativo sobre la fisicorporalidad y su divinidad	Informar a todos los creyentes en la importancia de asumir las actividades fisicorporales como un camino para, recuperar, mantener, fortalecer y/o robustecer la corporeidad como imagen y semejanza de Dios.	Pastores, sacerdotes, líderes y miembros eclesiásticos.
Senderismo de montaña	Caminatas por las montañas más cercanas a las congregaciones para contemplar y respetar la naturaleza.	Pastores, sacerdotes, líderes y autoridades gubernamentales
Actividades aeróbicas	Aerobic, tae bo, bailoterapia, zumba	Preparador físico acreditado, pastores y/o sacerdotes
Excursionismo	Estos pueden ser natural, cultural, arqueológico, religioso, de bienestar y deportivo.	Especialista en planificación recreacional, pastores y sacerdotes
Juegos deportivos recreativos	Estos juegos pueden ser de las múltiples disciplinas deportivas, pero con mucha flexibilidad en su reglamentación. Fútbol, kikinboll, baloncesto, voleibol, béisbol. El propósito es la socialización y diversión.	Profesor de educación física y miembros eclesiásticos.
Bicicletadas	Es una actividad imperiosa ya que pueden propiciar comunicación entre las múltiples congregaciones existente en una localidad, parroquia, sector, municipio.	Pastores, sacerdotes, líderes y autoridades gubernamentales
Juegos deportivos.	Los juegos deportivos brindaran la oportunidad de demostrar las destrezas deportivas que poseen los miembros de congregaciones, apegándose a cada reglamento y con condiciones incluyentes decididas en congresillos. Fútbol sala, fútbol campo, kikinboll, voleibol, baloncesto	Pastores, sacerdotes, líderes y autoridades gubernamentales, especialista en arbitraje

Elaboración propia del autor.

Algunas Consideraciones Concluyentes

Finalizado, las indagaciones bibliográficas en el ensayo, relacionado con la fisicorporalidad y su divinidad, siendo una introducción a la Teología Fisicorporal, se llegó a establecer las siguientes conclusiones:

Las amplias y profundas indagaciones realizadas en esta investigación científica acerca de las actividades fisicorporales vistas como una vía para recuperar, mejorar, mantener y robustecer el cuerpo y morada del Espíritu Santo, dieron lugar a una sólida justificación teórica de un problema práctico y religioso, que hasta la fecha venía sobrellevando no solo los cultores físicos y teólogos, sino también los creyentes bíblicos y practicante de la fe. En estrecha, la fisicorporalidad (vista como el atributo que encierra en su seno físico-recreativo, lo físico-cultural, lo físico-educativo y lo físico-profiláctico) es una pieza fundamental en el fortalecimiento de la corporeidad como templo y morada del Espíritu Santo, considerando que el cuerpo como materia fue creado por y para el Señor.

La importancia de mantener la salubridad psicofísica de las comunidades cristo-céntricas como un cumplido al mandato de Dios, sustentado en la Sagrada Escritura y dando un elevado reconocimiento a la corporeidad como templo y morada del Espíritu Santo, una creación perfecta, reconociendo que fue creada a imagen y semejanza del Dios Creador.

De igual forma, es importante que las congregaciones puedan asumir las actividades fisicorporales como parte de su estilo de vida para recuperar, mantener, fortalecer y robustecer el cuerpo humano que es el templo y morada de Espíritu Santo. Es por ello, la importancia del constructo Teología Fisicorporal, siendo un término que denota el uso de las actividades físico-recreativas, físico- educativo, físico-deportivo, del cuerpo y para el cuerpo, sustentado con versículos bíblicos, de los libros pertenecientes del Antiguo y Nuevo Testamento.

Referencias

- Aragón, L. (1991) Algunas reflexiones sobre cristianismo y deporte. *Revista Conquista Cristiana* <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/412>
- Arias, F. (2016). El proyecto de investigación. (6ta ed). Caracas: Editorial Episteme.
- Alvarado, F (2015- B). Juegos intercambio padrelianos. Una experiencia pedagógica de la fisicorporalidad escolar y comunitaria. *Revista Efdportes.com* <http://www.efdeportes.com/efd207/experiencia-pedagogica-de-lafisicorporalidad.htm>.
- Babino, M. (2008). *El ejercicio del placer corporal y sexual*. Ponencia de XIII Congreso Venezolano de Sexología. Nueva Esparta, Venezuela.
- Biblia Antigua versión de Casidoro de Reina (1960). Sociedad Bíblica Unidas.
- Biblia Traducción de Lenguaje Actual (2003). Sociedades Bíblicas Unidas.

-
- Cabezas, M. (2003). Beneficios psicológicos de la actividad física y el deporte. Universidad de Sevilla. España. *Revista Efdeportes.com* <http://www.efdeportes.com>.
- Eyacuación Precoz Ayuda. (15- 03-2008). Tratamiento de eyacuación precoz. Recuperado de <http://www.eyacuacionprecozayuda.com>.
- Ordaz, L. (2005). El ejercicio físico una necesidad impostergable. Venezuela: Prima.
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2018). Detail. <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- Ramírez, J. (1999). Conceptos: Educación Física, Deportes y Recreación. Venezuela: Espíteme.
- Ramírez, J. (2009). Fundamentos teóricos de la recreación, la educación física y el deporte. Venezuela: Espíteme.
- Ramírez, J. (2014). Thesaurus de la actividad fisicorporal y deportiva. Venezuela: Cuentahílos.
- Rodríguez, L y Jóver, R. (2003). Prefacio. En L. Rodríguez (comp). Compendio de histórico de la actividad física y el deporte. Barcelona: Mason.
- Suarez, J. (2006). *La actividad física, la recreación y los deportes como medios promotores de la salud y herramientas educativas en la prevención de enfermedades de transmisión sexual*. <http://www.eyacuacionprecozaayuda.co>
- Uribe, N y Ramírez, J. (2019). Ficción y realidad sociomotriz en la figura mítica del extraterrestre: desde la hipocinesia hacia la torpeza y pandemia motriz. *Revista Actividad Física y Ciencias* <http://revistas.upel.edu.ve/index.php/actividadfisicayciencias/article/view/783>
- Vázquez, F. y Antequera, (2003). La actividad física y la menopausia precoz. *Revista Efdeportes.com*; <http://www.efdeportes.com/efd66/menop>.

El autor

Prof. Dr. Fernando Antonio Alvarado Montevideo

Prof. de Educación Física. Universidad Pedagógica Experimental Libertador Pedagógico “Rafael Alberto Escobar Lara” Maracay.

Maestría en Ciencias. Mención Orientación de la Conducta. Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela (CIPPSV), Maracay.

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. UPEL – Maracay, Venezuela.

Postdoctoral en Investigación. UBA – Universidad Bicentaria de Aragua

Actualmente es Profesor de Investigación Educativa en el CIPPSV y en el Seminario Teológico Cuadrangular “Aimee Semple Mcpherson” (SETECU), Maracay, Venezuela.