



Revista Actividad Física y Ciencias
Año 2022, vol. 14, N°2

ÍNDICE

Editorial:

Juegos Olímpicos y Paralímpicos de inviernos “Beijing - 2022”

Olympic and Paralympic Winter Games "Beijing – 2022”

Grisell Bolívar M..... 7-9

Artículos de Investigación

Indicadores de rendimiento competitivo aplicados en nadadores de la especialidad de 50 metros estilo libre.

Competitive performance indicators applied in swimmers of the 50-meter freestyle specialty.

Lic. Dr. Ali Neomar, Evies Barco..... 10-21

Intervención Gestáltica para el cierre de ciclos de las jugadoras del equipo de fútbol femenino de la gran Valencia.

Gestalt Intervention for the closing of cycles of the players of the women's football team of the great Valencia.

Br. Carla Zulay, Álvarez Chávez, Lic. Mayoswa Inés, Cotis Vivas, Lic. Merviany De Jesús, Pulido Cordero, Lic. MSc. Asdrúbal Antonio, Castillo Monteverde y Lic. Dr. Alessandro, D'Amico López 22-42

Los Juegos Ecológicos como estrategia para reforzar la educación ambiental desde el PRAE: un reto pedagógico.

The Ecological Games as a strategy to strengthen environmental education from the PRAE: a pedagogical challenge.

Lic. Maira Bernarda González Alvarado y el Ing. Javier, Vergara Pérez..... 43-62



Programa de actividades físico - deportivo como medio para la formación profesional de los estudiantes universitarios.

Program of physical - sports activities as a means for the professional training of university students.

Lic. MSC. Federico Nemecio, Padilla Cotes y Lic. Esp. Winston Manuel, Peñaranda García..... 63-85

Plan de Entrenamiento para mejorar la potencia de los futbolistas de la selección del Instituto Pedagógico Rural Gervasio Rubio.

Training Plan to improve the power of the players in the selection of the Pedagogical Farm Gervasio Rubio institute.

Prof. MSc. Darwin Joel, Orduz Albarracin..... 86-101

Estrategias Lúdicas como medio para la formación de la lectura.

Playful Strategies as a means for the formation of Reading.

Lic. María del Carmen, Villacob Navarro..... 102-119

Programa de Formación en educación física desde la Micro Misión “Simón Rodríguez”

Training Program in physical education from the “Simón Rodríguez” Micro Mission

Prof. Espc. Einstein, Monsalve..... 120-145

La Lúdica y su incidencia en el fomento de los valores ambientalista en los grupos ecológicos

The Lúdica and its impact on the promotion of environmental values in ecological groups

Lic. Lía Del Pilar, Salcedo Upegui y Lic. Amparo, Navarro Verjel..... 146-160

Aprender Investigando con proyectos ambientales escolares: una estrategia didáctica desde la recreación

Learning By Researching with school environmental projects: a didactic strategy from recreation

Ing. Melissa Mileth, Martínez Maestre y Lic. Jesús David, Bermúdez Polo..... 161-173

Normas de publicación de la revista “Actividad física y Ciencias”

Publication rules of the journal "Physical Activity and Sciences"

Grisell Bolívar M..... 174-176