



Revista Actividad Física y Ciencias
Año 2019, vol. 11, N°2

RELATO DE VIDA DEL ATLETA PARALÍMPICO BARRANQUILLERO “DELFO JOSÉ ARCE OROZCO”

LIFE STORY OF THE BARRANQUILLERO PARALIMPIC ATHLETE “DELFO JOSÉ ARCE OROZCO”

Nadin Enrique Castro Mejía
nadin.castro@gmail.com

Liliana del Carmen Borrero Gutiérrez
lilianab2108@hotmail.com

Aymer Armando Castillo Rosales
aymercastillo70@gmail.com

Recibido: 15-07-2019

Aceptado: 25-11-2019

Resumen

En el siguiente trabajo de investigación se dará a conocer el relato de vida del Atleta Paralímpico barranquillero “Delfo José Arce”, deportista en condición visual limitada ocasionada por un accidente. Se podrá observar en su plenitud el tema de la discapacidad visual. También será posible observar los cambios que ha experimentado el deportista Delfo Arce, tanto en lo social, deportivo, personal, físicos, psicológicos, laborales, familiares, además se podrá ver cómo fue su proceso de adaptación las fases por las que debió pasar y sus factores de resiliencia. El estudio se inscribió dentro del paradigma Histórico hermenéutico, el tipo de investigación fue el cualitativo, por lo que se aplicaron técnica cualitativa como los videos, recortes de periódicos, fotografía, y pequeños video clip para mostrar acontecimientos académicos familiares y deportivos. Además se hizo una entrevista biográfica.

Palabras clave: relato de vida, atleta paralímpico, discapacidad visual, resiliencia

Abstract

In the following research work, the life story of the Paralympic Athlete from Barranquilla “Delfo José Arce” will be announced, athlete in visual condition caused by an accident. You can fully observe the issue of visual impairment. It will also be possible to observe the changes that the sportsman Delfo Arce has experienced, both in social, sports, personal, physical, psychological, work, family, and you can see how his adaptation process was the phases he had to go through and his resilience factors. The study was enrolled within the Hermeneutical Historical paradigm, the type of research was qualitative, so qualitative techniques such as videos, newspaper clippings, photography, and small video clips were applied to show family and sporting academic events. In addition a biographical interview was made.

Keywords: life story, paralympic athlete, visual impairment, resilience

Introducción

Años atrás se hubiese pensado o condenado a una persona en condición de discapacidad a no hacer actividad física o deportiva; es decir, se le habría confinado a ser un sujeto sin ninguna posibilidad de crecimiento personal. Para cualquier persona perder la vista o que nazca alguien con limitaciones visuales en su familia, es un hecho muy impactante y traumático. Delfo Arce ha sido una persona que se encuentra involucrado en el deporte durante muchos años. Fue un deportista que estuvo sano visualmente hasta los 21 años y que por causa externa, sufrió un accidente quedando con golpe por toda la parte de su cuerpo, viéndose la más comprometida su cabeza, al tiempo le sale una pequeña masa en el occipital y deciden operarlo al realizarle la cirugía quedó muy lesionada dejándolo totalmente ciego, este acontecimiento dejó a Delfo Arce sufriendo cambio físico y psicológico muy fuerte lo cual generó un estado de shock, tratando de asimilar lo sucedido con pena, rabia, dolor, ve como se ve truncado su desarrollo social, deportivo y profesional, lo que lo hace pensar que dependerá de otros teniendo que olvidar muchas cosas aprendidas que para poder funcionar en este nuevo mundo de sonidos, olores, sabores, texturas y la ausencia de toda información visual, deberá recurrir a su disposición de ánimo y valentía para salir adelante, convirtiéndole en una persona resiliente.

Para Checa y Cols. (2003) las persona que sufren la pérdida total o parcial de la vista experimenta cambios personales, familiares, sociales y laborales, más cuando en forma automática efectuaba sus actividades y respondía con sus responsabilidades, con esta pérdida se dificulta su actividad, produciéndose miedos, ansiedades y depresiones en algunos casos, sólo queda adaptarse a su nueva realidad y pérdida funcional, adaptándose tanto personal como emocionalmente, este proceso es muy complejo y se vivirá en formas diferentes para cada individuo que lo padece, va a depender de la edad, de la salud, la historia bibliográfica, el entorno familiar y el entorno social en que esté inmerso.

Es por ello que el presente relato de vida muestra las evidencias del atleta barranquillero Delfo José Arce Orozco, de sus logros en el ámbito escolar, deportivo y familiar, demostrando esa capacidad de súper-compensación, esbozada por Vigotski en el tomo V de su obra. Esa capacidad construida en el ejercicio diario del acompañamiento al deportista para que con su espíritu resiliente emerja y termine siendo autónomo en la asunción de ser sujeto capaz de tomar decisiones para afrontar la vida de la familia, los amigos, la Universidad y la práctica deportiva en cualquier momento.

De acuerdo a lo anteriormente planteado surge la siguiente interrogante: ¿Cómo fue la Vida antes y después de la discapacidad visual del Atleta Paralímpico Barranquillero Delfo José Arce Orozco? La anterior interrogante fue el referente que permitió trazar los siguientes objetivos de investigación:

El objetivo general fue relatar la vida del Atleta Paralímpico Barranquillero Delfo José Arce Orozco.

Los objetivos específicos fueron los siguientes:

- Conocer su patología y el diagnóstico que intentaron frustrar su proyecto de vida.
- Mostrar evidencias del deseo de superación y disciplina para afrontar la vida.
- Describir sus logros atléticos como atleta paralímpico en el ámbito nacional e internacional.

La pertinencia de esta investigación se justifica con base en las siguientes razones: Según la Constitución Política de Colombia, “todas las personas nacen libres e iguales ante la ley, recibirán la misma protección y trato de las autoridades y gozarán de los mismos derechos, libertades y oportunidades sin ninguna discriminación por razones de sexo, raza, origen nacional o familiar, lengua, religión, opinión política o filosófica. El Estado promoverá las condiciones para que la igualdad sea real y efectiva y adoptará medidas en favor de grupos discriminados o marginados. El Estado protegerá especialmente a aquellas personas que por su condición económica, física o mental, se encuentren en circunstancia de debilidad manifiesta y sancionará los abusos y maltratos que contra ellas se cometan Artículo 13, De los derechos Fundamentales. Por tanto, es deber del Estado colombiano y, lógicamente, de todos los conciudadanos, velar porque las personas con discapacidad puedan ejercer el pleno goce de sus derechos, no sean objeto de discriminación ni exclusión de naturaleza alguna, y sean tratadas en condiciones en que la igualdad ante los demás sea una realidad.

En la mayoría de los países por lo menos una de cada diez persona tiene una deficiencia física, mental o sensorial, según el Censo del 2005, del Departamento Administrativo Nacional de Estadística, (DANE), en Colombia hay, aproximadamente, 2.33.000 personas con discapacidad de las cuales 1.143.000 son ciegas o tienen baja visión irreversible, lo que quiere decir que quienes integran ese grupo humano, pese a que reciben tratamiento médico o quirúrgico, no se curan o no logran mejoría en términos de la patología que ocasiona la disminución de la visión. Los afectados por este tipo de problemas de salud enfrentan toda clase de dificultades que van desde la

imposibilidad de desplazarse en forma independiente, hasta las limitaciones de integrarse en una sociedad.

La práctica deportiva de alto rendimiento en personas en condición de discapacidad en barranquilla ha sido mínima comparada con otras ciudades de nuestro país y está limitada. Esta realidad llevó a Delfo Arce a pasar por diferente deporte creando en él la necesidad de abrir un espacio de participación deportiva en el atletismo para que fomentara una intervención activa, lúdica y terapéutica para la mejora de su calidad de vida.

El deporte es una práctica social que hoy día ha roto los convencionalismos del pasado y se hace extensivo al sector de discapacidad. Se convierte entonces en una categoría que acoge a los sectores convencionales y personas en condición de discapacidad. También como actividad educativa potencializa el talento y el rendimiento connatural que se evidencia en los procesos de socialización. En este sentido, si se ve el deporte como parte de la Educación Física, la motricidad tiende a manifestarse y evidenciar también una actitud inteligente, sobre todo cuando se realizan acciones coherentes. De acuerdo a esto la aceptación de la discapacidad dentro del ámbito del deporte obliga a repensar nuevas categorías como lo es la de deporte adaptado.

Metodología

Paradigma de Investigación

El estudio se inscribió dentro del paradigma Histórico-hermenéutico. El relato de vida es una herramienta más cercana a una entrevista en profundidad. Trata de recoger un número de relatos que tengan representatividad, a partir de una tipología de los sujetos que integran el universo (Meneses y Cano, 2008).

Tipo de Investigación

Se utilizó el relato de vida como tipo de investigación cualitativa, también denominado historia de vida (Arias, 2008). Desde una perspectiva holística que plantea el enfoque cualitativo se logró desarrollar un método inductivo basado en la comprensión de los datos producidos a partir de las propias palabras y conductas observables del deportista.

Técnicas e Instrumentos de Recolección de Información

Las técnicas de recolección de información utilizada fueron: los videos, recortes de periódicos, fotografía, y pequeños video clip para mostrar acontecimientos académicos familiares y deportivos. Además se hizo una entrevista biográfica.

Sujeto de estudio

Atleta Paralímpico Delfo José Arce Orozco, barranquillero, Además es estudiante universitario, en el programa de Educación Física en la Universidad del Atlántico.

Resultados

Se hará una descripción detallada del perfil del Atleta Delfo Arce, seguidamente se dará paso a la entrevista, realizadas a entrenadores, amigos y familiares donde se pudo describir las vivencias de este Atleta y por último se mostraran todas sus fotos a nivel, deportivo, familiar y académico

Perfil del Atleta



Datos Generales

Nombres y apellidos	DELFO JOSE ARCE OROZCO
Deporte	ATLETISMO
Prueba(s)	100 – 200m
Liga	Liga de Deporte para Discapacitados
Club	Uniendo Discapacidad
Lugar y fecha de nacimiento	Barranquilla/
Edad	38 años
Correo electrónico	Delar.80@hotmail.com
Teléfono Móvil	3003285977
Edad deportiva	14 años
Nivel de categoría	B- 1
Peso	65 kg
Estatura	170 cm
Nivel de estudios	Universitario
Profesión	Estudiante de Licenciado en Educación Física
Entrenadores:	Juan Cervantes, Aymer Castillo, Vladimir Cantillo

Si la actividad principal de todo ser humano consiste en dar un significado a sus encuentros con el mundo, este significado pasa por el sentido que sus encuentros toman. A través de la narración de nuestra historia, con su especificidad, fortalecemos nuestro sentido de pertenencia al mundo.

Para escudriñar en la vida íntima de Delfo Arce se diseñó una entrevista que permitió relatar cómo fue la vida de Delfo Arce, Quien más puede hablar de su vida si no es el propio protagonista. En palabra del mismo autor se le dio respuesta a pregunta ¿Quién es Delfo Arce? ¿Cómo era la vida de Delfo en el colegio? ¿Cómo fue el inicio de Delfo en el Atletismo? ¿En qué momento decide Delfo terminar sus estudios?

Mi nombre es Delfo José Arce Orozco, nací el 19 de setiembre de 1980, tengo 38 años de edad; el motivo de este escrito es ara dar a conocer momentos relevantes o significativos de mi vida; podemos llamarlo un relato de vida que va desde mi niñez, adolescencia, pre adolescencia, adultez, hasta el día de hoy. Cabe anotar que revelaré una primera parte de mi vida ante de quedar ciego (20 años) y una segunda parte después de perder la visión .Podemos iniciar este relato con mi primero año de vida mis recuerdos me llevan a la casa de mis abuelos en el barrio san José y donde prácticamente me crie, aquí entro a mi parte educativa asistía a clases donde la profesora Alicia, que bajo su orientación aprendí a leer y escribir, no era un colegio sino en la casa de la profesora, asistíamos varios niños y todo con el propósito de reforzar y cursaba primero elemental, los recuerdos en esta etapa, fueron muy buenos.

En esos primeros años pasé por diferentes instituciones inicialmente fui matriculado en el colegio la concentración Cevillar; el segundo elemental me colocan en otra escuela, es el año 1988 está lleva como nombre escuela 22 mixta, que se encuentra en la parte de atrás del bienestar de la victoria y al lado de la iglesia San Germán mi experiencia en esas nueva escuela fueron momentos muy gratos, sobresaliente en mis calificaciones, durante ese tiempo en el mes de junio se vivió una de las experiencia que marcan la vida de una persona, la muerte de mi padre; desde ese momento nuestros abuelos se hicieron cargo a mí y a mi hermano pues mama donde vivía no le era tan fácil estar a nuestro lado pero ella siempre estaba ahí al pendiente de nosotros...

Siguiendo con el relato de mi niñez llegamos al momento en que se tiene la participación en un equipo de futbol, aproximadamente en el año 1990, junto con mis primos, Félix, Arnaldo, mi hermano Leonard y otros vecinos y amigos se conforma el equipo de los jokys dirigido por el señor José Moras.



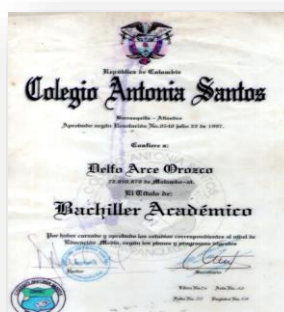
Equipo de lo jokys: Alexis, Félix, Delfo Leonard y Carlos (se encuentra de pie)
Jaime, jhon Jairo y Jesús (se encuentra agachados) años 1990.

Esa fue la ocasión para ir mostrando el amor hacia el deporte, fueron momentos muy gratos, compartíamos con la familia, los vecinos del barrio y era muy divertido porque esperábamos el domingo que se llevara a cabo las ciclo vías y de esa forma tener la participación en los partidos de fútbol; durante este año cursaba cuarto de primaria, confieso que fue un año a nivel educativo bastante difícil pero sobresaliente en lo deportivo debido a que incursione de buena manera en la práctica del futbol, participaba en torneos de las canchas Cevillar, el Carmen, la victoria y otras; en el año 1991 entro a cursar mi último año de elemental (5to) durante ese tiempo logre graduarme de primaria. En ese año hice mi Primera comunión fue una ceremonia importante en mi vida.



Delfo José Arce Orozco recibiendo la primera comunión mayo 20 de 1990 compartiendo con su Abuela Maria Rangel Centeno y su hermano Leonard Arce.

Al ingresar al bachillerato mi madre Daisy Orozco toma una decisión de llevarme a vivir junto con ella y me ingresa al Colegio Cobaloc ‘Colegio bachillerato loteros del Atlántico’ termine mis estudios de bachiller en el año 1998.



El atleta Barranquillero Delfo José Arce Orozco recibe su grado de bachiller académico del Colegio Antonia Santos

En el año de 1998 Delfo José Arce Orozco tuvo la oportunidad de graduarse como bachiller académico en el colegio Antonia Santos, a cargo del rector Daniel Arrieta, ya graduado, encontré la oportunidad, a través del fútbol, de presentarme a la universidad Simón Bolívar, donde entregarían beca estudiantil por desempeñarme hacer parte de la selección de fútbol de dicha universidad, comencé a estudiar ingeniería de sistemas, bastante motivado por lo que me sucedía, mi madre y mi familia estaban contentos porque al fin lo que tanto me gustaba hacer que era jugar fútbol me daba la oportunidad de estudiar una carrera profesional.

El día 28 de julio en horas de la noche abordé un bus con destino a Bogotá, tengo este recuerdo bien claro, por lo que al día siguiente cuando llegué era la final de la copa América entre Colombia y México. Considero que ese fue el momento en que inicio el final de la vida de Delfo como persona vidente. Digo esto por las múltiples situaciones que me sucedieron estando en Bogotá, allá estuve aproximadamente 7 meses. Al comienzo no tuve ningún problema de salud, es más el primer trabajo que pude tener fue ayudar a una señora a vender tamales tolimenses mientras aspiraba a algo más estable, y gracias a Dios así se dio que en el mes de octubre me llamaron para ser parte de una empresa de vigilancia, allí trabajé durante mes y medio. Al salir de esa empresa que era temporal comenzaba a tener unos síntomas en mi cabeza que no eran normales y lo digo porque en ocasiones conversaba en la casa y empezaba a hablar incoherencias, se me generaba un dolor muy fuerte sobre la zona parietal de mi cabeza, recuerdo que pedía una pastilla me la tomaba y simplemente dormía, al despertar ya todo pasaba.

Esta situación sucedió varias veces. No sé qué me sucedía, a veces perdía mi ubicación en situaciones se me nublaban los ojos, pero uno esperanzado y confiado en conseguir un trabajo, no bajaba los brazos. El dolor de cabeza y la vista nublada cesaron durante un tiempo. Me vine para barranquilla a trabajar en un camión durante ese tiempo se madrugaba y poco se dormía por los trayectos que se tenía que hacer, se comenzó a manifestar una molestia en mi cuello, pensé que era

por la falta de sueño o el mal dormir en la cabina del camión, pero yo seguía trabajando, porque el pago era bueno y una gran ayuda.

Pasado el tiempo se dio que se debía cargar en horas de la tarde en una empresa sobre la calle 30 unas cajas de víveres, recuerdo que ese día yo me encontraba sobre el camión estivando las cajas cuando al momento de levantar una de las cajas que eran pesadas sentí un gran dolor en mi cuello, en ese momento con el infortunio de que se encontraba el dueño del camión y otras personas. El señor Gary al verme hacer un gesto de dolor me dijo que te está pasando recuerdo esa mirada, saco un billete de su bolsillo, me lo dio y me dijo, ve a tu casa, descansa, y yo te aviso cuando vuelves. Me fui triste y sabía que no me iban a llamar, desafortunadamente en esos empleos que no se tenía ninguna responsabilidad social.



Esposa e hija de Delfo Arce

Mientras tanto Angélica mi esposa trabajaba en un salón de belleza haciendo oficios varios, le decía que aún no me llamaban laborar, aunque con el dolor latente, pensaba que era el estrés por no tener un empleo. Un día el señor Fernando llanos padre de Angélica, quien laboraba en una vidriería, al verme que yo estaba sin trabajo, me invito a ganarme el día instalando unos vidrios y repisas en un apartamento, recuerdo que fue 19 de septiembre, día de mi cumpleaños. Ese día fuimos al apartamento muy temprano y se trabajó todo el día, en ese instante ya el tema de mi vista se iba creciendo, tanto era, que él me pedía las herramientas y a veces no las encontraba, ese día, sin decir nada y creo que él no se dio cuenta tome una tablita de madera, coloque herramientas, clavos, tornillos y arriba la puse, eso lo hice para identificar en qué lugar estaban las herramientas. Fue un día bastante cruel, no sé si fue el cansancio pero fue la primera vez que manifesté la poca visión en un grado alto. Mientras tanto el dolor de cabeza era mucho más continuo, la visión iba en decadencia en ocasiones se me dormía el lado izquierdo de mi cuerpo, se me contraían los músculos del cuello. Dentro de todas las situaciones yo trataba de no mostrar debilidad. Días antes de que fuera notable lo de mi cabeza fui a jugar futbol, mis amigos me habían hecho parte de un equipo, es un recuerdo que me causa mucha tristeza, porque esa noche yo llegue, me dieron el uniforme y me dispuse a jugar, Oscar Bustamante y rizón maestre eran los entrenadores, recuerdo que Oscar me dijo “pichi rilo, tú vas arriba, ya sabes, con toda” al momento de iniciar el juego no sentía nada, estaba tranquilo, a medida que fue transcurriendo el juego, de manera interna sentía un desgano.

En medio del juego me dan un pase en el aire y yo estoy viendo la pelota, cuando esta se me pierde, solamente reaccione cuando pico a mi lado, sufrí regaños en ese instante, porque mis amigos no entendían porque no busque el balón, pensé “que me paso” pero luego creí que eran los reflectores del campo. No había pasado mucho tiempo cuando David Camargo meda un pase, voy hacer control de la pelota para rematar hacia el marco, el balón se me paso, la verdad no sé por dónde, pero realmente no la vi, en ese instante me di vuelta, camine hacia los entrenadores me baje las medias y le pedí cambio, ellos se sorprendieron porque yo nunca daba chance, me preguntaron si estaba seguro y les dije que sí. Ese día fue la última vez que me desempeñe en una cancha de futbol, tome mi maletín y me fui caminando hacia la casa y me preguntaba que me estaba pasando.

El equipo siguieron el campeonato, más adelante quedaron campeones, pero ya yo no hacia parte de ellos. Mi estado de salud no era el mejor, me sentía cansado, cuando mi madre me veía me decía que la vista se me perdía, incluso comencé a tener dolores en mi oído izquierdo, le pedía a mi prima Liliana que lo limpiara ya que la picazón y el ardor eran fuertes, comencé a destilar una sustancia pastosa, como un barro de color negro, y ella me preguntaba eso que era, que si era tierra, pero yo le decía que no que era una picazón en mi cabeza, y mi oído, pero yo siempre pensaba en las oportunidades de trabajo de obtener dinero.

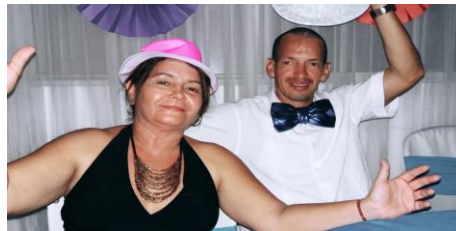
Cierto día en casa me dio un dolor de cabeza que perdí el conocimiento sentí que iba en el aire, caí al piso y mi cabeza golpeo sobre este en el temporal izquierdo, no sé qué sucedió más tarde, no sé qué paso, y desperté cuando estaba en la clínica, mi agudeza visual disminuyo en un gran porcentaje, luego recuerdo que me llevaron al hospital universitario, todo era confuso para mí que presentaba un fuerte dolor de cabeza y la luz que podía percibir artificial me molestaba en los ojos.

En el hospital universitario me atendieron, estaba confundido, no sabía ni qué hora o día era. De lo que logro recordar sé que me llevaron a la sala de urgencias, no sé cuántos días estuve allí, la verdad no salía de ese cuarto, lo que si tengo claro es la insistencia por parte de los médicos en hacerme una valoración en mi cabeza, ellos hablaban de una resonancia, yo no entendía porque no sabía qué era eso. Llegaban a visitarme muchas personas. Aun veía, aunque la luz me molestaba lograba diferenciar a las personas, los colores, los objetos, pero cuando el dolor de cabeza se presentaba mi agudeza visual disminuía en gran manera. Pensé que era migraña o incluso algo hereditario ya que en mi familia hay tendencia a problemas visuales.

El día jueves 17 de octubre del año 2002, a las 6 de la mañana se llevó a cabo el procedimiento de mi cirugía. Ese día luego de hablar con el doctor Jiménez mis familiares se acercaban y me decían que todo iba a estar bien, que confiara en Dios, pero internamente yo tenía la fe de que todo iba a salir de la mejor manera. Al día siguiente, un día antes del procedimiento, recibí visitas de amigos, pero no todos pudieron ingresar porque se congestionaba la sala. Desperté, estaba sobre una camilla, no podía mover mis brazos y piernas, recuerdo que solo medio hablaba y preguntaba por mi mamá, entre tanta insistencia se me acerco una mujer y me dijo, “yo soy tu mamá”, yo le conteste que no era y seguí preguntando por mi mamá en ese instante ya no veía nada, cuando escuche la voz de mi mamá y me dijo ¡hijo! Y me tomo la mano, después no sé qué

paso. A los pocos días, no sé cuántos, me llevaron a casa de mis abuelos, todo era confuso y además bastante difícil tenía que permanecer acostado, no podía caminar mucho porque sentía un vacío en mi cabeza y además los movimientos tenían que ser delicados pues aun tenía los puntos de sutura.

Fue un tiempo bastante crítico, aproximadamente dos años en los cuales resumo que me daban la comida porque quería comer de forma normal y la regaba, y era tanto mi desespero que comía con las manos, mi abuela Idalides al ver esa situación se sentaba a mi lado y se daba a la tarea de darme los alimentos hasta cuando yo aprendiera, así de esa forma era para bañarme, dure caminando por un tiempo prolongado sobre la mitad de mi pie sin apoyar los talones, porque al caminar normal el impacto se sentía en mi cabeza, mientras tanto los médicos decían que eso iba a pasar, y así eran muchas cosas, caminaba pegado a la pared, en la casa despejaron el corredor de cosas que fueran de peligro para mi traslado; fueron momentos de transición bastante difíciles pero que gracias a Dios, a mi familia y el apoyo espiritual de muchas personas que se acercaban a darme ánimos.



En el año 2004 mi hermana Silvana quien vivía en Venezuela, vino a visitarnos, ella en vista de la situación que se estaba viviendo, decide buscar un apartamento, para que junto con mi madre y mi hermano, nos fuéramos a vivir y es así como llegamos a la ciudadela 20 de julio, específicamente al bloque 53 apartamento 302 y me decido trasladar hacia allá junto con Angélica y Kenia. En ese momento mi hermana asume la responsabilidad de pago de arriendo e incluso en ocasiones suplía con alimentación, mientras tanto mi hermano buscaba trabajo y mamá viajaba a Valledupar y traía insumos y los vendía junto a Angélica a los vecinos conocidos, de esa forma se le da inicio a una nueva etapa en la vida de Delfo. Finalizando el año 2004 Angélica queda en estado de embarazo para ese mismo tiempo mama en su ir y venir a la ciudad de Valledupar, se compromete con Leodegar Carrillo quien a su vez se convertiría en uno de los soportes para que yo iniciara en el deporte, un día en el mes de febrero estando mi madre con su compañero en la casa de mi tía Georgina en el barrio el santuario, esta le comenta que miguel un amigo de infancia la estaba buscando de manera insistente, ellas determinan que día llegaría el a donde mi tía para encontrarse, cabe tener en cuenta que miguel es un líder comunal, una vez cuadrada la cita Miguel le comenta a mi madre que en vista de que yo me encontraba en condición de discapacidad visual que si yo quería hacer algún deporte él conocía alrededor del barrio un señor llamado Daniel que también era ciego y este realizaba prácticas deportivas en el estadio metropolitano. Don Daniel falleció a mediados del año 2015. Luego de esa reunión mi madre llego a la casa y me pregunto si estaba interesado y de manera poco eufórica le dije que sí, así fue como cuadre con Miguel encontrarnos donde mi tía Georgina y de ahí acercarnos a la casa del señor Daniel quien este a su

vez me presentó a Rodrigo Villafañe, un señor ciego quien había tenido la oportunidad de participar un año antes en los primeros juegos Paranales en la ciudad de Bogotá.

Nos conocimos en su casa y se inició una bonita amistad. Daniel y Rodrigo me citan, no sé qué día, lo que si tengo claro es que fue en el mes de febrero del año 2005 a el estadio metropolitano, para de esa forma presentarme con quien fuese en ese instante la presidenta de la liga Yomaira Jiménez Potes junto con su compañero Fernando Martes Cañaveras, quien además de ser secretario de la liga es el esposo de Yomaira, también pude conocer a Clara Pedroza, ciega también, Eliecer Campillo, Edison Jiménez, Maira Martes, Wilson y Víctor Barbosa, José Mendoza, David Mendoza, Martin de la Hoz, Adny Paternost, los hermanos Sánchez, siendo Wilton Sánchez el presidente del club Uniendo Discapacidad, y con otros compañeros allí inicie la práctica deportiva casi que de inmediato porque en el instante colocaron a cargo de los profesores Orlando Ibarra y Carlos Reyes, asistía dos o tres veces por semana, me acompaña Angélica, Leodegar o a veces mi mama pero yo lo hacía con mucho entusiasmo y ganas.

Durante unos dos o tres meses junto a los profesores anteriormente nombrados, comencé a practicar lanzamiento de disco, allí enseñaban la técnica de como lanzar el disco la posición que se debía adoptar y cosas así, se enfatizaba en lanzamientos porque todos los compañeros que estábamos ahí haciendo solo pruebas de campo, hasta que una mañana llegando a el estadio a cumplir con mi rutina de entrenamiento, el profesor Ibarra le dijo a Paulo Villar quien se encontraba en barranquilla en ese momento, que me acompañara a calentar dándole unas vueltas, en ese instante me alegre porque yo siempre escuchaba de Paulo por la radio, el venia de unos juegos olímpicos en Atenas 2004, el me pregunto “¿Cómo corres tú?” en primera instancia coloque mi mano en su hombro pero era incomodo por su estatura, y opte por tomar su antebrazo que era más cómodo para mí, así corrimos unas 4 o 5 vueltas, y hablaba sobre todo el tramo de que yo lo escuchaba por la radio, que era chévere conocer otros países, y bueno, cantidades de cosas que para mí eran nuevas. Recuerdo tanto que cuando terminamos de calentar y llegamos donde el profe Paulo exclamo, “oye Ibarra y a él tu que lo tienes haciendo” el profe le contestó que yo tenía técnica `para los lanzamiento y le recalco Paulo “ombe” pon ese pelado a correr que buen fisico si tiene” probablemente Paulo y el profe Ibarra no se acuerden de ese instante, pero para mí fue significativo, y desde ese instante el profe Ibarra con el profesor Reyes empezaron a indicarme carreras, claro, estas eran sobre recta y no más de 40 o 50 metros, de esa forma comenzó la travesía de los 100 y 200 metros planos.

Luego me dieron las pautas de los partidores, y todo lo que concierne al tema de las carreras de velocidad en la pista. Luego de un tiempo de estar entrenando y practicando surgió en ese año 2005 en el mes de agosto un evento en Bucaramanga esto fue muy especial para mí y emocionante pero claro, surgía un inconveniente, ¿Quién me iba a guiar? Y es cuando aparece la figura de Adaulfo Coba o Ufo, quien era un atleta convencional en ese momento, y el profe Ibarra le pide el favor de que sea mi guía. Trabajábamos tomado de un arnés que iba plegable a la cintura, este consistía en dos correas, que iban adaptadas a un tubo de más o menos 30 centímetros que

dependiendo del acomodo que se le tenía lo podía llevar el guía en su mano mientras en el atleta iba anclado a su cintura.

De esta forma trabajábamos y yo me sentía cada vez más emocionado, ya cuando todo estaba listo para el viaje, surge un problema de las zapatillas o zapatos para correr, era difícil porque no tenía y debía pedir unas prestadas y fue cuando me acerque a una compañera de nombre Everlis que de cariño le decían azuquita, esta se negó alegando que las zapatillas estaban en mal estado, pero yo insistía hasta que ella decidió que sí y me dijo esto “bueno Delfo yo te las presto pero no están muy bien” yo le dije que no importaba; la verdad estaban un poco deterioradas, pero cuando llegue a la casa las limpie y la verdad para mi eran como nuevas. Nos fuimos a Bucaramanga, allá competí en 100, 200 y 400 metros, fue una alegría incomparable y sobre todo una gran sorpresa para los dirigentes de la liga porque no teniendo mucho tiempo practicando y lograba esos triunfos.

Era de mucha satisfacción porque ese año en el mes de diciembre se llevarían a cabo los juegos Fedeliv barranquilla 2005, al llegar a ese evento en barranquilla que se realizó en la universidad del atlántico obtuvimos dos medallas de oro, una en 100 y la otra en 400 metros, 200 metros quedamos en tercer lugar porque toco improvisar otro guía y bueno, fue complicado, pero al final se tuvo el aval de los directivos de la federación y sobretodo el visto bueno.

En el año 2006 seguimos con la práctica deportiva, ya para ese año yo vivía en el bloque 5 apartamento 102, fue entonces cuando inicie un negocio gracias a la buena intención que tuvo mi mama en llevarme a la casa unas bolsas de panes y diciéndome “bueno, tu veras a ver si te los comes o dejas que se dañen, ahí están” creo que fue algo muy positivo porque antes de eso me dedicaba a vender rifas y lo que anteriormente decía, vendía vasos de arequipe y lo que estaba a la mano, que siempre me ayudaba para mis gastos, yo me dedicaba una vez por semana a vender mi producto, era tan provechoso que inicie con 15 paquetes, que con esmero logre vender semanalmente 50 paquetes durante este año me dedique al deporte pero en vista de que el trabajo de los panes era rentable ya le dedicaba menos tiempo a la práctica deportiva, por un momento pensé en quedarme solamente con el negocio, pero bueno iba una o dos veces por semana a el estadio; fue tanta la ocupación en el negocio de los panes que el resultado a nivel deportivo decayó en ese año, además de eso alternaba de igual forma con clases de informática básica que se dictaban en el Sena, consideraba que de alguna forma esas clases podrían canalizar la entrada a un trabajo.

Los entrenamientos no fueron muy constantes y al final en el torneo nacional logre dos medallas de plata en 200 y 400 metros, cabe rescatar que durante ese año tuve problemas con el guía, así que me toco improvisar en la ciudad de Cali para poder participar. Al llegar el año 2007 en la última semana de enero se me informa a través de la liga las intenciones que tiene Fedeliv de convocarme a los juegos para Panamericanos Río 2007; fue algo gratificante pero además sorpresivo porque solo con más de un año me tenían en cuenta para ese tipo de eventos. Me reúno con la liga, hablo con la presidente Yomaira Jiménez y se le brinda un enfoque a el proceso, pero para eso se debía tener un entrenador y un guía, es cuando se comunican con Orlando Ibarra hijo, se le da conocer las necesidades que se tenían pero este al tener más conocimiento del atletismo de campo recomienda a Juan Carlos Cervantes Salinas, un deportista convencional que además

venía interesado en formarse como entrenador, decide aceptar la propuesta que hace la liga, entrenar y ser guía de mi persona.



Juan Carlos Cervantes (guía) y Delfo Arce

En ese momento iniciamos un riguroso entrenamiento, mucho más específico, aunque ya yo tenía idea en el proceso anterior con respecto a la utilización de los partidores y unas que otras cosas que me enseñaron, pero al iniciar con Cervantes fue una etapa enriquecedora porque aprendimos a realizar ejercicios y trabajos bastantes complejos, sobre todo el pasar vallas, correr de manera independiente, realizar levantamientos de pesas con ejercicios olímpicos, y otras cosas que poco a poco fueron dando en Delfo además de un mejor rendimiento deportivo un buen aprendizaje para el día a día, o cabe tener en cuenta que todas esas situaciones que se vivieron con cervantes también ayudaron a que el conociera mejor como se llevaba un proceso al tener una persona ciega como atleta, el compromiso se dio en el mes de agosto del 12 al 19 en Rio de Janeiro en el año 2007, debo recordarle que antes de viajar a ese evento el señor Andrés Saavedra quien en ese momento era director de Inderatlántico, fue a conocerme al estadio metropolitano porque por primera vez se tenía a un deportista ciego del atlántico participando en unos Parapanamericanos. Gracias al esfuerzo realizado el instituto me tiene en cuenta para ingresar al programa de deportistas apoyados, todo esto bajo el acompañamiento de la liga en cabeza de la señora Yomaira Jiménez y su secretario Fernando Martes.

En los Parapanamericanos Río 2007 en la tabla general quedamos de quintos en los 100 metros y en los 200 metros fui descalificado, fue una gran experiencia el haber participado pero mi mente y mis ganas seguían buscando un mejor rendimiento, mientras tanto en mis compromisos personales, el negocio era bastante prospero, ya no asistía a el Sena así que entrenaba por las mañanas y una vez por semana atendía el negocio, ese mismo año, en los últimos meses se llevan a cabo los juegos Fedeliv en Manizales, pues se buscaba la clasificación a los segundos Juegos Paranaconales que se llevarían a cabo en la ciudad de Cali. Durante ese evento en Manizales logramos dos medallas de oro en 100 y 200 metros. Junto a mi entrenador y guía Juan Cervantes, nos propusimos trabajar al momento de llegar a barranquilla para lograr obtener esos triunfos en los juegos que se iban a realizar en Cali.

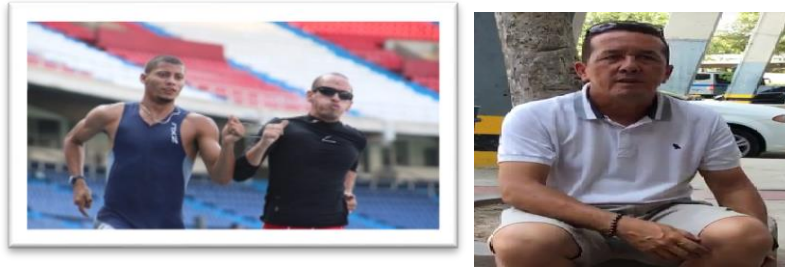
En el año 2008 con las expectativas puestas en Cali aparece un listado en el cual Delfo Arce hacia parte de los deportistas clasificados a los juegos paralímpicos de Bejín y es cuando la liga utiliza esa coyuntura para que yo subiera de escalafón en el programa de Indeportes, en ese instante se mejora el apoyo económico y se crea una expectativa muy grande para los Juegos Paranales, al final la convocatoria a Bejín por parte del CPC no se da por razones que aun desconozco y normativas que ellos manejan internamente; seguí trabajando con la fe y la esperanza de figurar en la ciudad de Cali en el mes de noviembre. Durante el evento en Cali logramos obtener dos medallas de oro con record en 100 y 200 metros y una medalla de plata en 400 metros, esto fue muy satisfactorio porque eran mis primeros juegos y sobre todo que iniciaba un camino en el atletismo para nacional; en mi entorno familiar había mucha felicidad gracias a los triunfos obtenidos.

Durante el año 2008 antes de los juegos en Cali decido trasladarme de vivienda, en vista de la mejora económica por parte de Indeporte y el compromiso que tenía con este, decidí dejar el negocio a un lado pues los entrenamientos se intensificaron a dobles jornadas y el tiempo de descanso debía ser muy bien aprovechado. La venta de los panes fue de gran ayuda pero era el momento en el que debía decidir si el deporte o el negocio de panes, creo que no me equivoque con la decisión tomada.

Al llegar el año 2009, después de una estupenda actuación en la ciudad de Cali, todo era alegría, pero se debía tener un mayor compromiso, ya que no solo es ganar unos Juegos Paranales y no sostenerse, es así como se da un torneo en Colorado Spring, Estados Unidos, en el mes de Julio y se logran dos medallas de oro en 100 y 200 metros. Es muy recordado ese primer semestre del 2009 porque después de venir de Juegos Paranales 2008 y tener buenos resultados, ese comienzo de año 2009 fue fatal, fueron meses en los cuales no se recibía apoyo y comentó que fue terrible porque mis compromisos como padre no esperaban pero yo seguía entrenando y trabajando sabiendo que cuando llegara esa oportunidad en Colorado la iba a aprovechar y gracias a Dios así fue. Durante el mes de diciembre de ese año se llevaron a cabo los juegos Fedeliv en la ciudad de Bogotá y logramos ratificar 100 y 200 metros. Durante ese año se logró obtener por segunda vez el deportista récord porque ya se había obtenido por primera vez en el 2007.

Siguiendo con ciclo deportivo, durante el año 2010 junto con mi entrenador y guía Juan Cervantes, viajamos a la ciudad de Mar del plata, Argentina durante el mes de mayo a un abierto internacional, en el cual obtuvimos dos medallas de oro en 100 y 200 metros se venía mejorando en los registros y con las ganas de ratificar durante el año 2010 en los juegos Fedeliv que se llevaron a cabo en la ciudad de Medellín, celebrando de igual forma el triunfo en las pruebas de 100 y 200 metros planos. Fue un año muy gratificante desde todo punto de vista debido al pre clasificación que se obtenía en la ciudad de Medellín para los juegos Parapanamericanos Guadalajara 2011. A el término del año 2010 la relación entre guía y atleta se notaba muy sólida, pero surgieron inconvenientes por parte de los dirigentes e Indeportes en contraste con el proceso que se venía llevando a cabo da la orden de suspender los trabajos con el entrenador y guía que se tenía en ese

momento, mientras tanto la liga buscaba alternativas para continuar con el camino a los Parapanamericanos Guadalajara 2011 y es cuando surge la oportunidad de quedar bajo la dirección del entrenador Aymer Castillo Rosales.



Michael Gutiérrez (guía)

Aymer Castillo (entrenador)

Este proceso inicia en el año 2011 junto al guía Michael Gutiérrez Valencia, al principio el trabajo era muy complejo con el guía debido a la poca experiencia de este, sin embargo el día a día de los entrenos y las ganas del, en ese momento entrenador de sacar el proceso adelante. A mediados del año 2011 en la ciudad de Cali se lleva a cabo un Open en el cual se logró junto con Michael Gutiérrez ratificar el cupo en los juegos Parapanamericanos Guadalajara 2011. Del 12 al 20 de noviembre obtengo mi segunda participación y la primera de Michael en unos Parapanamericanos. No fue la mejor participación, en 100 metros quede de sexto y en los 200 metros de octavo, a pesar de que no fue lo que esperábamos, teníamos la tranquilidad de que era un proceso nuevo, y sabíamos que se iban a presentar otras oportunidades. Al regresar evaluamos todo lo realizado y para el año 2012 se hizo una planificación ya que, en ese año se llevarían a cabo los terceros Juegos Paranales Cúcuta, norte de Santander 2012. Teniendo conocimiento de cuál era el objetivo, se comenzó a trabajar durante ese año.

Sabíamos que la presentación en Guadalajara no había sido la mejor por lo que las esperanzas a los paralímpicos Londres 2012 estaban casi que perdidas y digo que casi porque surgió un evento en la ciudad de Cali donde se iban a tener en cuenta a los deportistas pre clasificados, y yo me encontraba en esa lista, así fue, fuimos a Cali en el mes de junio y logramos pasar el filtro de los 20 pre seleccionados, en ese momento se dio la oportunidad de ir a Indianápolis, Estados Unidos, se tuvo una buena presentación y en sí, el objetivo de ese viaje era sacar los seleccionados a Londres, pero infortunadamente no estuvimos en el listado de los seleccionados, sin embargo no hubo desanimo, por el contrario seguimos trabajando pensando en los Juegos de Cúcuta. Al regresar de Indianápolis por razones personales dejo de correr con Michael Gutiérrez como guía ya que él, debía irse de viaje, y es cuando surge un gran interrogante, quien podría estar disponible y sobre todo tener la responsabilidad de ser guía.



Delfo Arce, Arley Barrios, Aymer Castillo

Luego de tanto buscar surge la idea de buscar al compañero Arley Ricardo Barrios Parejo, para él fue una grata invitación y con gusto la acepto gracias a Dios. Se retomó el proceso ahora con el nuevo guía, por esa razón el profesor Aymer enfatizaba mucho en la coordinación, los trabajos se hacían intensos pero poco a poco nos fuimos entendiendo, no fue mucho el tiempo de trabajo, pero así nos presentamos a los juegos en la ciudad de Cúcuta, allí los resultados no fueron favorables, aunque se lograron medallas el poco trabajo nos jugó en contra, además yo venía presidido de inconvenientes físicos debido a problemas de salud. Creo que a pesar de los resultados negativos, fue el inicio de un proceso que más adelante sería exitoso. Se continuó con el trabajo fuerte. Al inicio del año 2013 la prioridad junto con Arley y el profesor Aymer era fortalecer el trabajo en pareja, de esta manera esperamos el Open que se lleva a cabo a mitad de año y se pudo recuperar el primer puesto en 100 y 200 metros, luego de estos resultados positivos, durante el año 2013



En su segundo semestre puedo acceder a estudiar en la universidad del atlántico, esto fue en el mes de agosto. Esta nueva etapa de mi vida al inicio era difícil alternar mis estudios universitarios con el deporte, sin embargo, dentro de mi había una sensación muy grata, en ocasiones le comentaba al profesor Aymer que eso era muy difícil, pero el insistía en que debía seguir por el bien de mi familia y claramente el mío, me recordaba que el llevar a cabo unos estudios universitarios, me daría una mejor estabilidad emocional y cuando fuera profesional, una mejor calidad de vida para mi entorno y es ahí cuando inicio mis estudios de licenciatura en Cultura Física, Recreación y Deporte. Durante ese segundo semestre del año 2013, la parte deportiva la dedicábamos junto con el guía a la parte optima del estado físico, aunque no teníamos ninguna competencia cerca, mientras tanto en la universidad asistía a clases tratando cada día de familiarizarme con el entorno, creando estrategias para una mejor movilidad para no tener inconvenientes. Culminé el primer semestre de la carrera de manera satisfactoria, siendo consciente de los vacíos que existían en la infraestructura y en algunos docentes debido a la falta de experiencia que tenían trabajando con personas en condición de discapacidad visual. El año culminó de manera exitosa, en la parte deportiva todo fluía de la mejor manera, y en la parte estudiantil las cosas no eran fáciles, pero siempre se tenía la motivación.

Durante el año 2014 a nivel deportivo se hicieron torneos a nacionales y junto con Arley Barrios íbamos afianzándonos y trabajando cada vez mejor en busca de resultados significativos, en la parte educativa el proceso académico iba avanzando de muy buena forma, y se pudo complementar el estudio con el deporte, realmente fue un año transitorio.

Al llegar el año 2015 considero que junto a Arley y bajo la dirección del profesor Aymer, era el momento en el cual había que despuntar teníamos por delante los juegos Parapanamericanos Toronto 2015 y la oportunidad después de tres años de participar en los Juegos Paranales, sintiéndonos en deuda con estos por lo ocurrido en Cúcuta. El primer objetivo llego en el mes de agosto cuando fuimos integrantes de la selección Colombia que participó en los Parapanamericanos Toronto 2015. Los resultados no se hicieron esperar, y fueron muy positivos,





se obtuvieron dos medallas de bronce, una individual en 100 metros, donde se registró marca nacional, la otra medalla de bronce se dio por equipo, en el relevo 4x100, mientras que el 200, aunque no se logró obtener medallas, el registro fue marca nacional, la verdad fue un torneo gracias a Dios muy positivo, sabíamos que el trabajo que se había iniciado tres años atrás en cualquier momento daría sus frutos y por lo visto en nuestro primer objetivo, se estaba cumpliendo, pero aún quedaba otro por delante que eran los Juegos Paranales, estos juegos se dan en el departamento de Tolima, del primero al seis de diciembre, pero el atletismo fue llevado a la ciudad de Cali. Me sentía muy contento por esta nueva oportunidad y junto a mi guía Arley conversábamos de la importancia de estas competencias, por lo que nos dábamos ánimo y esto generaba una buena sensación a nivel personal y competitivo. En esos juegos logramos ganar dos medallas de oro en 100 y 200 metros, y medalla de plata en 400 metros, era una gran alegría y de Cúcuta solo quedaron recuerdos porque nuevamente se colocaba la casa en orden. Al finalizar estos juegos junto con mi guía Arley, fuimos convocados a un micro ciclo por el C.P.C quienes estaban observando los probables atletas que integrarían a la selección rumbo a los juegos Paralímpicos Río 2016, si las cosas a nivel deportivo hasta ese momento eran buenas con ese llamado lo eran mucho más. Recuerdo que hablaba con Arley lo importante que era estar en ese grupo y por lo tanto nos comprometimos uno al otro trabajar para lograr esa clasificación a los Paralímpicos.

Durante el inicio del año 2016 nos reunimos con nuestro entrenador Aymer para seguir la ruta de entrenamientos con miras a tan macro evento. En ese mismo año en el mes de marzo se tuvo un acontecimiento a nivel familiar, que fueron los quince años de mi hija Kenia, aunque fue una celebración muy sencilla había una gran satisfacción de mi parte por la alegría de compartir con la familia ese momento tan inolvidable, no saliendo de esa felicidad me entero de un nuevo bebe que venía en camino, aunque lejos del lugar en el que vivo, me da la noticia Michel Ávila que tiene tres meses de embarazo, fue confusa la situación porque me tomo de sorpresa pero al fin, mi responsabilidad, mientras tanto seguíamos enfocados en buscar ese cupo a los paralímpicos, aunque debimos pasar un filtro el cual consistía en un chequeo el cual gracias a Dios se pudo lograr y así fue como ganamos el cupo a los juegos. Fue una felicidad indescriptible pues habíamos logrado llegar a la competencia soñada por cualquier atleta. Estos se dieron en el mes de septiembre, la participación fue buena, en los 100 metros logramos estar en el noveno lugar, y en los 200 metros

en el número once, eran nuestras primeras olimpiadas y logramos estar en instancias de semifinales. Durante el evento recibo la noticia del nacimiento de Sara Daniela, la cual se encontraba en Rio Negro Antioquia. Durante la estadía en Rio se vivieron experiencias muy agradables pero ante todo le doy gracias a Dios por haberme tenido en ese lugar y estar reunido con los mejores atletas del mundo y esto nos daba a entender a Arley y a mí que nos encontrábamos en ese grupo de los pocos. El regreso a Colombia fue agradable debido a la buena presentación realizada por la selección, al llegar a Barranquilla nos colocamos a orden del profesor Aymer para así seguir con nuestros compromisos deportivos y de mi parte también seguir en los académicos.

En el año 2017 tenemos una nueva presentación a nivel de pista en la ciudad de Cali, exactamente en el mes de abril donde logramos ratificar la medalla de oro en 100 y 200 metros. Luego de esto surgen compromisos personales y por lo tanto se decide culminar este proceso.



Bladimir Cantillo Entrenador de Delfo Arce

Luego de un tiempo, más o menos un mes se deciden retomar los entrenamientos de manera directa con el profesor Bladimir Cantillo quien fue contratado por la liga de ciegos del atlántico para continuar el proceso deportivo, y junto a Michael Gutiérrez quien vuelve a figurar como guía. Hoy en día ya tenemos un año y 10 meses de trabajo con el profesor Bladimir. No Ha sido fácil por la poca experiencia de este. Pero como todos los profesores anteriores han ido conociendo y popo a copo estableciendo planes de trabajo, acorte a las capacidades que se tiene, por lo que junto con Michael y Bladimir lleguemos a un muy buen final.

Doy gracias a Dios por cada experiencia y cada persona que ha llegado a mi vida, por lo que me han brindado para crecer y formarme en mi parte espiritual, personal y deportiva, exalto a mi familia porque desde pequeño buscaron las maneras de hacerme un hombre de bien, a mis amigos, que estuvieron en las risas y en los dolores de la enfermedad, a las personas que me ayudaron a llegar a el deporte, porque me brindaron una luz en medio de la oscuridad, Dios los puso en el camino para darme un gran regalo, algo que me ayudo a superarme como persona y hoy en día me ha enseñado enormemente, a mis entrenadores también agradezco, me ayudaron a saber que con perseverancia y disciplina los objetivos se logran, en especial ir a unos Juegos Olímpicos,

gracias a quien fuera mi entrenador en ese momento, gracias a los guías por el trabajo y mantenerse firme aunque el proceso no fuera fácil.

Por todo lo vivido por Delfo José Arce ha sido una persona resiliente por su capacidad de adaptación y sobrevivencia a hechos dificultosos que se presentaron en sus vidas. Delfo tuvo en sí mismo la capacidades para salir adelante cuando se enfrentó a situaciones que fueron del todo superables, o que pudieron ser superadas a través de ciertas herramientas que estaban inscritas dentro del propio estilo y configuración de la personalidad de Delfo, los cuales ha logrado mirar éstos hechos difíciles desde una mirada más positiva, lo que lo ha hecho luchar y ser capaz de superar estas instancias.

Discusión y Conclusiones

- Después de haber visto el relato de vida Delfo José Arce se puede decir, que a través del deporte se logró una formación integral de una persona y se fortalece sus valores. Además los logros adquiridos por una persona se consiguen por su tenacidad, disciplina y perseverancia. Lo que hace de Delfo José Arce una persona resiliente debido a que:
 - Se valoró a sí mismo confiando en sus capacidades, mostrando iniciativa para emprender acciones con otras personas, se sintió valioso, merecedor de atención y con una buena autoestima.
 - Tuvo la capacidad de disfrutar de sus experiencias. Fue capaz de jugar. pudo reír gozar de emociones positivas, mostrando un gran sentido del humor.
 - Se pudo relacionar bien con las personas: Tener muchos amigos. Participar de actividades con ellos y con agrado. Puede que a veces pelee, pero fue capaz de amigarse. Tiene en general, una buena relación con las personas
 - Es creativo: Tiene capacidad para usar su imaginación y transformar las cosas, innovando.
 - La familia representó un importante sistema de soporte, El apoyo familiar es un factor primordial en el tratamiento y en la adquisición de habilidades eso permitió que Delfo José Arce Orozco Terminará satisfactoriamente su etapa escolar con ayuda de sus familiares,
 - Se presentó en la universidad del Atlántico a realizar examen de admisión, obteniendo buenos resultados continúa con la ilusión de seguir estudiando y poder ser un profesional, en esta área de conocimiento
 - En definitiva, desde la infancia la práctica deportiva permite a las personas con discapacidad visual hacer frente a los retos de la vida diaria. el deporte supone un aprendizaje a la hora de tomar decisiones, afrontar sus necesidades y confiar más en ellos mismos.

Lo anterior permite sugerir:

- Para que una persona con discapacidad pueda alcanzar los logros propuesto en los ámbitos familiares, escolar y deportivo se deben promover el amor incondicional en donde lo que se busca es:
- Expresar dicho amor verbal y físicamente de manera apropiada a la edad.
- Elogiar los logros y comportamientos deseados.
- Equilibrar las consecuencias o sanciones de errores con cariño y comprensión, así el niño puede fallar sin sentir demasiada angustia.
- Favorecer la capacidad lúdica, la imaginación y la creatividad.
- Desarrollar las relaciones con otros a través de juegos libres, y en el establecimiento de normas y límites.
- Los niños con discapacidad visual requieran una atención mucho mayor por parte de las personas que forman parte de su entorno y se encargan de su educación y cuidado.
- El rol de la familia y los profesionales a cargo es fundamental para la evolución del niño y el juego.
- Se recomienda al niño ciego practicar diferentes deportes en donde este sea un excelente recurso para el establecimiento del vínculo con los deportes.
- las personas en condición de discapacidad, por sus características y necesidades específicas; presenta la necesidad desde sus primeros años de vida de un modelo de atención e intervención integral, con el fin de prevenir en él, la discapacidad y la minusvalía que le permitan un desempeño armónico dentro de su entorno y una calidad de vida
- Es importante que las personas tengan unos pilares de resiliencia , como ser independiente ante los hechos difíciles y decisiones, ser capaz de mantener distancia emocional ante los problemas y no caer en depresión, cuentan con capacidades de sociabilización adecuadas, una creatividad que les entrega las herramientas para reinventarse y
- Adaptarse ante la adversidad, un humor que les brinda la fortaleza para transformar las tragedias en experiencias sanas, y por último y no menos importante una autoestima consistente para lograr tener un auto cuidado, auto amor, y auto concepto que a crecenta sus virtudes, para valorarse a sí mismos y reconocer la calidad de personas y seres humanos en que se han convertido en lo largo de sus vidas.

Referencias

- Arias, F. (2008). *Perfil del profesor de metodología de la investigación*. Caracas, Universidad Central de Venezuela. [Tesis en Línea]. Disponible: https://www.academia.edu/25094433/perfil_del_profesor_de_metodologia_de_la_investigacion_en_educacion_superior
- Checa, J. (2003). *Repercusión de la capsula posterior del cristalino*. Universidad Salamanca, España.
- Checa, J. (2003). *Psicología y ceguera manual para la intervención psicológica en el ajuste a la deficiencia visual*. España.
- Hernández, R. *Antropología de la discapacidad y la dependencia*. Madrid. 2001.
- Huntington, S. (2003). *Resiliencia: un nuevo enfoque de la terapéutica*. Buenos Aires.
- Kotliarenco, M., Cáceres, I. y Fontecilla, M. (1997). *Estado del Arte en Resiliencia*. Washington, D.C., Estados Unidos.
- Infante, F. (2005). *La Resiliencia como proceso: una revisión de la literatura reciente*. Buenos Aires: Paidós.
- Martín Andrade, P. (2008). *Atención temprana en alumnos con ceguera*. Madrid: Wolters Kluwer.
- Ochaita, M y Rosa .D. (1993). *Desarrollo de potencialidades de la primera infancia*. Madrid.
- Lucerga, A y Sanz. .D. (2003). *Valoración del desarrollo de los niños con deficiencia visual*.
- Rutter, M. (1991). *Resiliencia: algunas consideraciones conceptuales*. Washington D. C.
- Vanistendael, S. (2003). *Cómo crecer superando los percances*. Barcelona: Gedisa.