



Revista Actividad Física y Ciencias
Año 2019, vol. 11, N°1

CARACTERIZACIÓN DE LA ACCIÓN TÉCNICO – TÁCTICA TIRO A PORTERÍA DEL EQUIPO DE FÚTBOL SALA “LAS BRISAS”

CHARACTERIZATION OF THE TECHNICAL ACTION - TACTICAL SHOOTING OF THE SOCCER TEAM ROOM "LAS BRISAS"

Ever Paredes Jiménez

eparedes@ucf.edu.cu

<https://orcid.org/0000-0001-7096-716X>

Rafael Ricardo Navarro Ríos

rnavarro@ucf.edu.cu

<https://orcid.org/0000-0002-5529-227X>

Universidad de Cienfuegos, Cuba

Recibido: 20-01-2019

Aceptado: 30-03-2019

Resumen

La presente investigación caracterización de la acción técnico táctica del tiro a portería del equipo de fútbol sala “Las Brisas”, reviste de vital importancia debido a que la inserción del balón en la portería contraria lleva al triunfo del equipo, por eso el objetivo de valorar el comportamiento de los tiros a portería del equipo “Las Brisas”, durante el campeonato municipal de Cumanayagua, a partir del registro de indicadores como: superficies de contacto, zonas de tiro (terreno) y efectividad, para así conocer cómo se emplea este elemento técnico táctico dentro del partido. Para ello se emplearon métodos del nivel teórico (analítico–sintético, inductivo–deductivo y histórico lógico), empíricos (análisis de documentos y observación) y matemáticos y estadísticos (distribución empírica de frecuencia), los cuales permitieron registrar la información de los indicadores establecidos en los partidos estudiados, permitiendo darle respuesta al problema científico planteado en la investigación.

Palabras clave: técnica, táctica, tiro a portería, acción técnico-táctica, fútbol sala.

Abstract

The present investigation characterization of the action technician tactics of the shot to goal of the team "Las Brisas", you had of vital importance because the insert of the ball in the contrary goal takes to the victory of the team, for that reason the objective of valuing the behavior from the shots to goal of the team "Las Brisas", during the municipal championship of Cumanayagua, starting from the registration of indicators as: contact surfaces, shot areas (land) and effectiveness, stops this way to know how this tactical technical element is used inside the party. For they were used it methods of the theoretical level (analytic-synthetic, inductive-deductive and historical logical), empiric (analysis of documents and observation) and mathematical and statistical (empiric distribution of frequency), which allowed to register the information of the indicators settled down in the studied parties, allowing to give answer to the scientific problem outlined in the investigation.

Keywords: technique, tactic, shoot at goal, indoor soccer.

Introducción

En 1930 en Uruguay, Montevideo, surge el fútbol sala o fútbol de salón, celebrándose el primer campeonato sudamericano de selecciones y creándose la Confederación Sudamericana de Fútbol de Salón en el año 1965, donde se determinan los siguientes elementos técnicos según se refleja en las páginas digitales y en los estudios realizado por: Beltrán (1991), Cruz y Gutiérrez (1991), López y García (2010).

- 1) Pase: es la acción de entregar el balón a otro en la mayor precisión posible. Pueden ser cortos, medios o largos, en función de la distancia. Según su trayectoria serán ascendentes, descendentes, parabólicos o a ras de suelo; y según su dirección, variarán en lateral, retrasados y en diagonal.
- 2) Conducción: es un gesto imprescindible para adquirir una buena técnica, ya que es la base para dominar el pase, la conducción y el tiro. Es necesario controlar la superficie de contacto con el balón, la suavidad del toque, la presión y el equilibrio de todo el cuerpo para conseguir la máxima eficacia. Puede ser con la planta del pie o con la punta.
- 3) Regate: se utiliza para superar a uno o varios adversarios sin perder el dominio del balón. El regate se puede realizar sin finta previa, con un cambio de ritmo brusco para desequilibrar al

defensor y sortearlo sin que tenga tiempo para reaccionar, o bien, con finta previa, en el que el jugador que está en posesión del balón realiza el regate en función de la reacción que previamente tiene la defensa. Existen varios tipos de regate, como el de protección (acción de interponer el cuerpo entre la pelota y el oponente), el recorte (cambiar la pelota de una pierna a otra amagando el pase o tiro a puerta), el rastrillo (cambio de dirección de la pelota con la planta del pie), la bicicleta (pasar los pies alternadamente por encima de la pelota en movimiento o posición), entre otros.

- 4) Tiro a portería: se refiere a la acción de golpear el balón con cualquiera de las superficies de contacto permitidas, en dirección a la portería contraria y con la finalidad de marcar un gol. Se puede tirar de diferentes formas: Punta: se usa para tirar con la máxima potencia o para hacer vaselinas. Interior: se usa para ajustar más el balón al lugar que el jugador quiere que vaya, de esta manera el tiro no irá tan rápido como cuando se tira de punta. Empeine: se realiza con la parte anterior del pie. Tacón: se usa para sorprender al portero. Se debe de tirar a distancias próximas, porque si se tira desde una distancia lejana es difícil llegar. Cabeza: se realiza generalmente cuando el balón se aproxima a una altura en la cual un contacto con el pie o pierna no es posible.
- 5) Recepción: es una acción muy utilizada durante un partido, con el objetivo de recibir el balón, controlarlo y ponerlo a su servicio para desarrollar en buenas condiciones una acción posterior al juego. La recepción en parada es aquella en la que se consigue controlar totalmente el balón en los pies, perdiendo el componente de velocidad, pero aumentando la precisión en el manejo posterior del balón con la planta del pie. La recepción en semi-parada es aquella en la que se ayuda a conseguir que el balón pierda parte de su valor inicial con el interior del pie. Y la recepción de amortiguamiento es la que sirve para controlar balones aéreos con trayectoria descendente; se produce una amortiguación de la aceleración con el que se llega a la pelota con el empeine.
- 6) Las fintas: sirven para engañar a los adversarios, ya sean de chute, pase o de conducción. Las suelen utilizar los defensas.
- 7) El drible o regate: es la acción de evitar la entrada de un adversario y mantener la posesión de la pelota. Existen varios tipos de drible o regate como el de protección (acción de interponer el cuerpo entre la pelota y el oponente), el recorte (cambiar la pelota de una pierna a otra

amagando el pase o tiro a puerta), el rastrillo (cambio de dirección de la pelota con la planta del pie), la bicicleta (pasar los pies alternadamente por encima de la pelota en movimiento o posición), entre otros.

Dentro de estos elementos técnicos el que reviste mayor importancia es el tiro a portería o gol, el cual tiene como objetivo conseguir que el esférico atraviese la línea de meta para así anotar un gol en el marcador, el cual puede llevar al equipo a la victoria. Para que este sea correctamente ejecutado, el jugador tiene que utilizar adecuadamente la superficie de contacto con la cual lo vaya a disparar. Además, siempre debe tener presente la situación del balón, es decir, observar si está parado, en movimiento, por el césped o por el aire. El golpeo del balón para efectuar un tiro a portería tiene que ser potente y preciso, incluso el lanzador debe ser veloz en cuanto a su ejecución, además de estar a una distancia corta de la portería, conocer la ubicación del portero rival, de sus compañeros y de los adversarios, y tener en cuenta el ángulo y la zona de tiro.

Disímiles autores, Blázquez (1990), Cruz Pérez y Gutiérrez (1991), Candelas, Lozano, Moreno, Niño, y Rodríguez (1997), Centurión (2006), Diniz (2009), Idoate (2012), López y Pérez (2015), han estudiado el tiro a portería por la importancia que el mismo tiene para alcanzar la victoria, los cuales declaran tres situaciones para valorar el tiro a portería, estas son: superficies de contacto, zonas de tiro (terreno) y efectividad.

A partir de estos estudios y la importancia que reviste el tiro a portería, se determinó valorar el comportamiento de los tiros a portería del equipo “Las Brisas”, durante el campeonato municipal de Cumanayagua, a partir del registro de indicadores como: superficies de contacto, zonas de tiro (terreno) y efectividad.

Desarrollo

El tiro es la acción técnica que consiste en todo envío consciente de balón sobre la portería contraria. Es la acción suprema del Fútbol y el último golpeo de balón que realiza un atacante sobre la portería adversaria. Para realizar dicha acción técnica, cualquier superficie de contacto es válida si no modifica las leyes del reglamento. Las superficies de contacto más utilizadas son los pies (empeine total, empeine interior, empeine exterior, parte exterior, parte interior, puntera, planta y talón) y la cabeza. Beltrán (1991), Cruz y Gutiérrez (1991), López y García (2010).

- ✓ El toque de balón con el interior del pie: Es muy utilizado por los jugadores porque esta modalidad asegura la dirección más exacta del balón.
- ✓ El toque de balón con el empeine exterior: Es muy utilizado por los jugadores para tirar a puerta.
- ✓ El toque de balón con el empeine interior: Es una modalidad apta para rasar el balón relativamente fuerte. El toque de balón con el empeine interior no alcanza la exactitud del toque de balón con el interior del pie
- ✓ El toque de balón con el empeine total: Se utiliza fundamentalmente para lograr tiros de mayor distancia, en el futsal se utiliza poco, también se utiliza para cobrar alguna falta cerca de la portería o algún tiro de penaltis.
- ✓ La puntera: Es una modalidad apta para el futsal, el balón al darle con la punta del pie alcanza grandes velocidades y se usa para el tiro a portería en este deporte.

Estos tiros a portería según Wladzimierz (1984), Vankersschaver (1987), Benítez (1988), Beltrán (1991), Cantero y Tovar (1998), Cuadrado (2001), Lanza (2003), Lozano (2003), Moreno (2003) y Diniz (2009) se realizan desde diferentes zonas de tiro a gol, las cuales son:

- ✓ Zona desfavorable (ZD): el cuarto de circunferencia se divide a la mitad trazando una línea desde la base de los postes de la portería, hasta la línea e banda (marcada con el color azul).
- ✓ Zona Aceptable (ZA): al ángulo que se forme cuando se trace la línea desde la base de cada poste y cruce justamente por la unión de la línea recta con la curva. (marcada con el color amarillo).
- ✓ Zona de Eficacia (ZE): toda el área que quede entre estas dos líneas paralelas, trazadas desde la base de los postes de la portería y hasta tres metros por fuera del área del portero. (marcada con color rojo). Como se muestra en el gráfico a continuación:

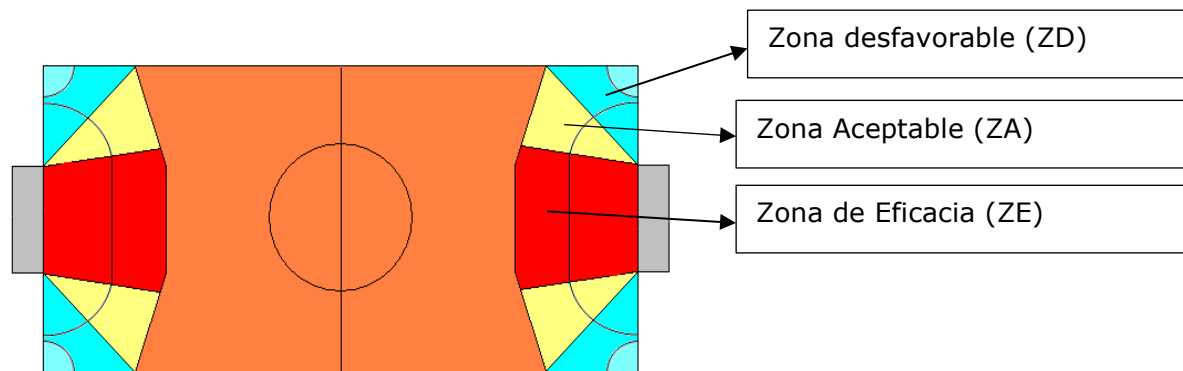


Gráfico 1. Identificación de las zonas investigadas (Diniz, 2009)

Estos autores antes mencionados también declaran cuando el tiro a portería es efectivo a no, declarando: que el tiro es efectivos cuando el jugador logra penetrar el balón en la portería contraria y no efectivo, cuando un jugador no logra introducir el balón en la portería contraria.

Para lograr la efectividad según Lozano (2003). Idoate (2012) y Gómez (2018), se debe tener en cuenta los siguientes aspectos: superficie reducida de portería, situación de portero, densidad de los adversarios, situación de los compañeros, distancia de tiro, ángulo de tiro y zona de tiro (espacio donde cada uno de los jugadores tiene más dominio para hacer gol).

Para la realización de esta investigación se escogió la nómina de jugadores que conforman el equipo de Fútbol Sala del barrio Las Brisas en la copa municipal de este deporte, en la etapa clasificatoria, donde se observaron los 20 partidos celebrados, empleando las hojas de observación diseñadas por Gómez (2000), Pino (2002) y Terry (2008), donde todos los partidos fueron analizados por las mismas parejas, los cuales recibieron la documentación y la pusieron a pruebas 15 días antes de comenzar las competencias realizando un entrenamiento previo en este sentido, para que tuvieran claridad sobre los criterios de observación.

En la fase clasificatoria de la copa, el equipo “Las Brisas”, en los 20 partidos, gano 14 juegos, empató 3 y obtuvo 3 derrotas, anotando 94 goles, lanzados a la portería con las diferentes superficies de contactos: Empeine exterior: 44 fueron las acciones de tiro a gol, resultado 12 efectivas, para un 26,1 % de efectividad, logrando anotar solo 5 goles. El empeine interior: 161, con 67 acciones efectivas, para un 38,6 % de efectividad, logrando culminar en goles 31. El

empeine total: 148 tiros, de los cuales, 61 fueron efectivos, logran 30, para un 36,9 % de efectividad. El interior: 98 acciones de tiro, solo 44 efectivas, convertidas en goles 10, para un 39,5 % de efectividad. La puntera: 48 acciones de tiros, de ellas 38 efectivas, convertidas en goles solo 9 para un 32,2 % de efectividad. (Tabla 1)

Tabla 1. Número de tiros, goles y porcentaje según la superficie de contacto con la que se realizó el tiro

Elemento técnico	Empeine. Exterior			Empeine. Interior			Empeine Total			Interior			Puntera		
	# T	G	%	# T	G	%	# T	G	%	# T	G	%	# T	G	%
Evaluación															
1 ^{er} Tiempo	19	2	11,1	79	12	15,5	75	12	15	37	9	19,5	20	5	21,7
2 ^{do} Tiempo	25	3	15	82	19	23,1	73	18	21,9	61	10	20	28	4	10,5
Total	44	5	26,1	161	31	38,6	148	30	36,9	98	19	39,5	48	9	32,2

Leyenda: # T: Números de tiros G: Goles %: Porcientos

En la copa el equipo las Brisas efectuó 499 tiros de ellos 202 efectivos, en este caso los jugadores del equipo, que se encontraban a la ofensiva, realizaban el pase al compañero mejor situado desde la línea o desde el sector derecho o izquierdo de la sala, hacia la zona de eficacia, para realizar el tiro a la portería, penetrando el mismo y 207 no efectivos, los jugadores realizaban el pase, pero este no llegaba a sus compañeros para que realizaran un buen tiro a la portería desde la zona de eficacia, el balón se dirige fuera de la portería, o la defensa impide el disparo. (Tabla 2)

Tabla 2. Efectividad del tiro según superficie de contacto

Elementos Técnicos	Empeine Exterior		Empeine Interior		Empeine Total		Interior		Puntera		Total		
	E	N.E	E	N.E	E	N.E	E	N.E	E	N.E	E	N.E	Total
1 ^{er} Tiempo	6	13	30	49	32	43	15	22	5	15	88	142	230
2 ^{do} Tiempo	6	19	37	45	29	44	29	32	13	15	114	155	269
Total	12	32	67	94	61	87	44	54	18	30	202	297	499
Media	16,83	9,28	3,01	3,16	3,31	3,41	4,59	5,50	11,22	9,90	10,10	14,85	
%	27,27	72,73	41,61	58,39	41,22	58,78	44,90	55,10	37,50	62,50	40,48	59,52	

Leyenda: E: tiros efectivos N.E: Tiros no efectivos

El equipo las brisas en los 20 partidos efectuados, realizó un total de 503 tiros a porterías desde las diferentes zonas de ellos 94 fueron goles, para un 18,6 % de efectividad. (Tabla 3)

Tabla 3. Tiros realizados desde las distintas zonas, goles.

Zonas	Eficacia			Aceptable			Desfavorable			Total		
	# T	G	%	# T	G	%	# T	G	%	# T	G	%
1 ^{er} Tiempo	182	31	17	49	9	21,9	13	0	0	203	40	19,7
2 ^{do} Tiempo	186	43	23,1	65	11	16,9	8	0	0	300	54	18,3
Total	368	74	20,1	114	20	17,5	21	0	0	503	94	18,6

Leyenda: # T: Números de tiros G: Goles %: Porcentajes

En la tabla 4 que se muestra a continuación, se refleja los resultados de los tiros realizados en las diferentes zonas de juegos. En la zona de eficacia se realizaron 368 acciones de tiro a gol, logrando anotar solo 74 goles, para un 20,1 % de efectividad. En la zona aceptable se ejecutaron 114 tiros efectivos, convirtiendo en goles 20, para un 17,5 % de efectividad y en la zona desfavorable se hicieron 21 tiros, los cuales no lograron el propósito de convertirse en goles, para un 0 % de efectividad.

Tabla 4. Tiros desde las diferentes zonas del terreno.

Zonas	Total					
	E	%	NE	%	# T	%
Eficacia	172	46,7	196	53,3	368	73,1
Aceptable	33	28,9	81	71,1	114	22,1
Desfavorable	0	0	21	100	21	4,1
Total	205	40,7	298	59,3	503	

Leyenda: E: tiros efectivos N.E: Tiros no efectivos

Conclusiones

Las superficies de contacto más usadas para anotar goles es el golpeo con el empeine interior con mayor número de acciones efectivas y por consiguiente la mayor cantidad de goles anotados entre las cinco (5) superficies de contacto. En todos los casos las cifras de acciones no efectivas son superiores que las efectivas.

Las zonas del terreno: la más utilizada es la zona de eficacia, de donde se anotaron setenta y cuatro (74) goles, para un 20,1 % de efectividad, ganando protagonismo por encima de las otras tres zonas declaradas en el estudio.

El 59,3 de tiros a portería de los partidos analizados no son efectivos, no van dirigidos hacia la portería y no acaban en gol.

Referencias

- Beltrán, F. (1991). *Iniciación al Fútbol Sala*. Técnica Planificación España, editorial CPID.
- Benítez, R. (1988). Golpeos con el pie a balón en Movimiento. *El Entrenador Español*. 36, 120
- Blázquez, E. (1990). *Juegos de Educación Física adaptados a la enseñanza del fútbol sala*. España
- Candelas, J., Lozano, J., Moreno, M., Niño, S., y Rodríguez A. (1997). *Táctica. Estrategia y sistemas de juego. Fútbol Sala*. Real Federación Española de fútbol. Escuela Nacional de Entrenadores. Nivel 1
- Cantero, C., y Tovar M. (1998). Escuela de fútbol, la técnica del tiro. *El Entrenador Español* 36, 125 – 128
- Centurión, C. (2006). *Táctica General del Fútbol sala*.
- Cruz Pérez, J. A., y Gutiérrez Domínguez, H. (1991). *Análisis de la efectividad de tiro a gol del equipo de Cienfuegos en la categoría 11 – 12 años* (Trabajo de Diploma). Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”, Cienfuegos.
- Cuadrado, J. (2001). *Formación para entrenadores de Futsal*. España, Editorial Antares.
- Diniz, M. (2009). *I Campeonato Mundial de Futbol de Salão - 1982*. Recuperado del 1 de mayo de 2015, de <http://www.futsal.com.br/>
- Experiencia en el Fútbol*. Recuperado el 17 de abril del 2016, de <https://experienciaenfutbol.wordpress.com/>
- Fútbol Sala*. Recuperado el 17 de abril del 2016, de <https://www.wikipedia.org/>
- Gómez, J. P. (2018). *Fútbol sala. Historia y fundamentos*. Recuperado el 21 de febrero del 2018, de www.eluniversoweb.com.ar
- Idoate, G. (2012). *Tiro a portería*. Recuperado del 1 de mayo de 2015, de <https://www.misentrenamientosdefutbol.com/>

- Lanza, B. A. (2003). *La Técnica y táctica del Futsal*, Editorial, Madrid España 2002. Martín Dietrick.
- López Cutillas, A. B., y García Vallejo, A. (2010). *La técnica individual en fútbol sala*. Recuperado el 17 de marzo del 2012, de <http://www.efdeportes.com/>
- López Karell, Y., y Pérez Cuesta, R. (2015). *Análisis técnico de la ejecución del tiro a puerta con balón en movimiento en los futbolistas del equipo de 1ª categoría de la Isla de la Juventud*. Recuperado el 17 de abril del 2016, de <http://www.efdeportes.com/>
- Lozano, J. (2003). *Formación para entrenadores de futsal*. España. Editorial Antares.
- Moreno, M. (2003). *Técnica Individual y Colectiva*. Madrid. España. Editorial Sarabia S. L.
- Patiño Fernández, W., Girón Muñoz, V. H., y Arango Valencia, A. F. (2007). *Parámetros técnico – tácticos para la selección de jugadores de fútbol en las categorías sub 13 -16 con miras al alto rendimiento*. Medellín: INDEPORTES Antioquia – Liga Antioqueña de Fútbol.
- Técnica de Fútbol Sala*. Recuperado el 10 de marzo del 2015, de <https://efgranada.wordpress.com/3-técnica-del-futbol-sala/>
- Terry Rodríguez, C. (2008). *Diseño de una herramienta observacional de evaluación técnico-táctica del Fútbol para niños de 10 -11 años (Cienfuegos, Cuba)* (Tesis doctoral). Universidad de Granada, España.
- Vankersschaver, J. (1987). *La formación del futbolista en la escuela. Entrenamiento Deportivo*. La Habana, Editorial Pueblo y Educación.
- Wladzimierz, I. (1984). El entrenador español, algunas determinantes de la efectividad en los tiros a puerta durante los campeonatos de fútbol en España. 23, 40 – 46.

Los autores

Ever Paredes Jiménez

Licenciado y Magíster en Cultura Física egresado de la Universidad de Cienfuegos “Carlos Rafael Rodríguez”, Cuba.
Docente de la Universidad de Cienfuegos.

Rafael Ricardo Navarro Ríos

Licenciado y Magíster en Cultura Física egresado de la Universidad de Cienfuegos “Carlos Rafael Rodríguez”, Cuba.
Docente de la Universidad de Cienfuegos.